

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Tôi cần gì lớn lên và khoẻ mạnh

| Tên hoạt động | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|-------------------------------------|-------------------|---|--|
| Đón trẻ | | <ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp cho trẻ rửa tay sát khuẩn cho trẻ cất đồ dùng cá nhân - Trẻ chơi góc theo ý thích - Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết để theo dõi chăm sóc khi - Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Điểm danh trẻ | |
| Thể dục sáng | 80-90 phút | <p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hô hấp: Thổi nơ 2. Tay: Đưa hai tay ra phía trước, sau 3. Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp hai tay chống hông 4. Chân: Bật, đưa chân sang ngang | <p>* MĐYC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ Trang phục cô và trẻ gọn gàng |
| Hoạt động học | 30-40 phút | <p align="center">DDSK</p> <p>Nhận biết phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm. (Dạy 5E)</p> | <p align="center">TẠO HÌNH</p> <p>Vẽ các loại quả</p> |
| Chơi, hoạt động ngoài trời | 30-40 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Cây xoài; Cây hoa giấy; Trải nghiệm nhặt rau - T/c: Nhảy vào nhảy ra- Luồn luồn cổng đé; Thi đi nhanh- Lộn cầu vòng; Bịt - Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên | |
| Chơi, hoạt động góc | 40-50 phút | <p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Góc phân vai: Nấu ăn, bán hàng + Góc xây dựng: Xếp hình bé tập thể dục bằng que và hạt hạt. + Góc NT: Vẽ, tô màu tranh về bạn trai, bạn gái + Góc thư viện: Xem tranh chuyện, hát múa, về chủ đề bản thân + Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây | <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> + Trẻ thể hiện được vai chơi, bước đầu biết phối hợp cùng các nhóm chơi. + Biết xếp hình bé tập thể dục + Biết chọn màu để vẽ, tô màu tranh về bạn trai, bạn gái + Biết xem tranh, múa hát. Xem xong tranh biết cất vào nơi qui định + Biết chăm sóc cây |
| Ăn bữa chính | 60-70 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa... - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói | |
| Ngủ | 140-150ph | <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ đúng - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy | |
| Ăn bữa phụ | 20-30ph | <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa... - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất. | |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70-80 phút | <ul style="list-style-type: none"> - TCM: Chạy tiếp cờ - Học tiếng anh - Cho trẻ chơi theo ý thích ở góc. - Nêu gương cuối ngày | <ul style="list-style-type: none"> - Rèn kĩ năng sống: Xâu, luồn, buộc dây (<i>TCTV: Xâu dây</i>) - Cho trẻ chơi theo ý thích ở góc. |
| Trả trẻ | 60-70 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi . | |

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 7/10 đến ngày 1/11/2024

Tuần 3: Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024

GV phụ trách chính sáng: Dương Thị Yến Chiều: Nguyễn Hồng Quyên

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|--|
| vào nơi quy định | | |
| trẻ ở lớp; thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường... | | |
| * Hướng dẫn: 1. Khởi động: - Cho trẻ đi thường, xoay cổ tay, cánh tay, eo, chân, chạy chậm (nhắc cao đùi, đá gót..) 2. Trọng động: - Cho trẻ thực hiện các động tác phù hợp với lời bài hát 3. Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng- VĐTN: Nào chúng ta cùng tập thể dục | | |
| VĂN HỌC Thơ: Tay ngoan | TOÁN Xác định vị trí đồ vật (Phía trên – Phía dưới; Phía trước- phía sau; phía phải- phía trái) của bạn khác | ÂM NHẠC NDTT: VĐTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê + TC: Nghe tiết tấu tìm đồ vật. |
| mắt bắt dê- Rồng rắn lên mây; Bỏ giẻ - Kéo co | | |
| * Chuẩn bị + Bộ đồ chơi nấu ăn, một số loại thực phẩm,... + Các loại que tính, hạt hạt.... + Giấy vẽ, bút màu, .. tranh vẽ về bạn trai, bạn gái... + Các loại sách chuyện về chủ đề bản thân. - Bình tưới nước, khăn lau | * Tổ chức hoạt động: - Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi * Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nhận xét chung | |
| chuyện...Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong. | | |
| giờ, đủ giấc...Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ | | |
| - Học đàn: - Dạy trẻ xướng âm các nốt nhạc: Đồ, rê, mi, pha, .. - Học tiếng anh - Nêu gương cuối ngày | - Học Kidmast: Khám phá ngôi nhà toán học Millie: khám phá "Ngôi nhà chuột" - Nêu gương cuối ngày | - Lau dọn đồ dùng đồ chơi - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. |
| quy định. Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ | | |

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: TÔI CẦN GÌ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH

| Tên hoạt động | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 |
|-------------------------------------|-------------------|--|--|
| Đón trẻ | | <ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, cởi mở... Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ; - Cho trẻ xem video Cho trẻ xem video về việc ăn các thức ăn có mùi ôi - Cho trẻ chơi tự do. Điềm danh theo sổ | |
| Thể dục sáng | 80-90 phút | <p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hô hấp: Thổi nơ 2. Tay: Đưa hai tay ra phía trước, sau 3. Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp hai tay chống hông 4. Chân: Bật, đưa chân sang ngang | <p>* MĐYC:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập sạch sẽ Trang phục cô và trẻ gọn gàng |
| Hoạt động học | 30-40 phút | THỂ DỤC Bật xa 40 - 50cm | TẠO HÌNH Nặn búp bê (Đề tài) |
| Chơi, hoạt động ngoài trời | 30-40 phút | <ul style="list-style-type: none"> - QS: Rau cải, rau muống, củ cà rốt, tham quan vườn rau, trải nghiệm làm - TCVD: Dung dăng dung dẻ, mèo đuổi chuột, kéo co, cướp cờ, gieo hạt, - Chơi tự do: Chơi với các vật liệu thiên nhiên, lá cây, sỏi, làm thí nghiệm với | |
| Chơi, hoạt động góc | 40-50 phút | <p>* Nội dung:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Góc PV: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn 2. Góc XD: Xây dựng công viên 3. Góc TH: Vẽ, tô màu về một số loại quả, củ 4. Góc sánh: Xem tranh ảnh chuyện Bé lớn lên như thế nào 5. Góc thiên nhiên: Lau lá cây, nhổ cỏ | <p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết lựa chọn góc chơi - Biết thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi dưới sự hướng dẫn của cô - Biết thể hiện vai chơi - Biết giao lưu với các nhóm chơi - Biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định |
| Ăn bữa chính | 60-70 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, Cho trẻ nói tên nhiều đồ ngọt. Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. <i>Trẻ biết kể tên các món ăn.</i> Khi | |
| Ngủ | 140-150ph | <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ cùng cô cho trẻ tự thay quần áo trước khi đi ngủ chuẩn bị nơi ngủ thoáng - <i>Trẻ biết tự thay quần áo khi bị ướt, bẩn</i> | |
| Ăn bữa phụ | 20-30ph | <ul style="list-style-type: none"> - Cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô - Động viên trẻ ăn hết xuất., cô chú ý đến trẻ ăn chậm, trẻ suy dinh dưỡng. | |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70-80 phút | <ul style="list-style-type: none"> - T/CM: Chuyển bóng bằng hai chân - Học tiếng anh - Nêu gương cuối ngày | <ul style="list-style-type: none"> - TCDG : Xìa cá mè - Chơi các góc trẻ thích - Nêu gương cuối ngày |
| Trả trẻ | 60-70 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi - Cho trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân. Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong | |

THỜI GIAN THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ 4 TUẦN: Từ ngày 7/10 đến ngày 1/11/2024

Tuần 4: Từ ngày 28/10 đến ngày 1/11/2024

GV phụ trách chính sáng: Nguyễn Hồng Quyên Chiều: Dương Thị Yến

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|--|--|---|
| trẻ tự cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định thiu, ăn lá, quả lạ dễ bị ngộ độc; uống rượu, bia, cà phê, hút thuốc lá không tốt cho sức khoẻ. | | |
| * Hướng dẫn: 1. Khởi động: - Cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi gót chân, đi thường, mũi chân, đi thường, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường, chuyển giãn hàng ngang 2. Trọng động: - Cho trẻ thực hiện các động tác phù hợp với lời bài hát - VĐTN: Nào chúng ta cùng tập thể dục 3. Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng theo nhạc | | |
| VĂN HỌC Truyện: Giấc mơ kì lạ | LÀM QUEN VỚI TOÁN Xác định vị trí đồ vật(Phía trên-Phía dưới- phía trước - ...của một vật so với vật nào đó làm chuẩn | ÂM NHẠC NDTT: Biểu diễn văn nghệ NDKH.NH:Em là bông hồng nhỏ TCÂN: Nghe tiết tấu tìm đồ vật |
| Thí Nghiệm “ bàn tay kì diệu” gà vào vườn rau, rồng rắn lên mây... Nước.... | | |
| * Chuẩn bị - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, hạt, cây xanh... - Bộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng dụng cụ bác sĩ - Giấy màu, keo, sáp màu.. - Cá quyển tranh truyện, sách, tranh ảnh bé lớn lên như thế nào - Bình tưới nước, khăn lau | * Tổ chức hoạt động: - Cô làm ảo thuật xuất hiện các đồ dùng của các góc chơi. - Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề nhánh: Bé lớn lên như thế nào - Cho trẻ gài thẻ về góc chơi mà trẻ thích - Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi- - Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi - Cô nhận xét các nhóm chơi - Cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi | |
| các món ăn. Dạy trẻ biết cách ăn uống, đảm bảo sức khỏe, ăn chín và uống nước đun sôi, không ăn tự ăn xong cho trẻ xếp bát thìa vào rổ. mát, yên tĩnh; Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ. Tổ chức cho trẻ ngủ giờ, đủ giấc... | | |
| giới thiệu món ăn Cho trẻ cất bát vào rổ, để vào nơi qui định | | |
| - Học đàn: Biểu diễn văn nghệ với chủ đề: Ngôi nhà hạnh phúc. - Học tiếng anh - Nêu gương cuối ngày | - Học Kismet: Khám phá ngôi nhà không gian của truedy... - Làm quen vở toán - Nêu gương cuối ngày | - HĐ lao động: Lau dọn các góc chơi - Cho trẻ chơi ở các góc - Nêu gương cuối tuần |
| quy định. việc chăm sóc, giáo dục trẻ | | |

