

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Chủ đề nhánh: Bé là ai

| Thứ Hoạt động | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | |
|------------------------|-------------------------------|---|---|---|
| Đón trẻ | 45 – 50 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố - Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Bé là ai; trò chuyện về tên trẻ - Điểm danh | | |
| Tắm nắng, thể dục sáng | 9 -10 phút | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: hít vào thở ra; - Tay: Đưa ra phía trước - Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô <p>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. Trang phục gọn gàng</p> | |
| Chơi - tập | Chơi – tập có chủ định | 30 – 40 phút | <p style="text-align: center;">Vận động</p> <p>VĐCB: Bò chui qua cổng TC: Đuổi bóng</p> | <p style="text-align: center;">PTTC</p> <p>Tên và 1 số đặc điểm bên ngoài của bản thân (Tên, tuổi, sở thích).</p> |
| | Dạo chơi ngoài trời | 35 – 40 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài - Trò chơi vận động: Lăn bóng, một hai ba ta đều bước, chi | |
| | Chơi – tập ở các khu vực chơi | 35 – 40 phút | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động - Góc HĐVĐV: Vò giấy, lồng hộp ... - Góc NT: Tập di màu - Góc thư viện: Chơi với con rối | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết chơi thao tác vai, sử dụng một số đồ dùng, đồ chơi (quẩy bột, xâu vòng ...) - Trẻ biết chơi trò chơi vẽ kéo đẩy ô tô, chơi với bóng. - Trẻ thích chơi dụng cụ âm nhạc, thích hát cùng cô... - Trẻ biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định. |
| Ăn | 50-60 Phút | <p>Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ.</p> | | |
| Ngủ | 140 – 150 phút | <p>- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ</p> | | |
| Ăn phụ | 20- 30 phút | <p>Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn</p> | | |
| Chơi- tập | 50- 60 phút | <ul style="list-style-type: none"> - LQKTM: Bạn của bé - Chơi tự do với các đồ chơi | <ul style="list-style-type: none"> - TCM: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi tự do với các đồ chơi | |
| Ăn chính | 50 – 60 phút | <p>- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn</p> | | |
| Trả trẻ | 50– 60 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. | | |

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 07/10 đến ngày 11/11/2024

Tuần 1. Từ ngày 07/10 đến ngày 11/10/2024

GV phụ trách chính: Sáng: Điều Thị Tuyết

Chiều: Lò Kim Xuyên

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|---|---|
| mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ | | |
| * Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút. | | |
| Văn học Thơ: Bạn của bé | HDVĐV Xếp đường đi | Âm nhạc NDTT: Hát: Mừng sinh nhật NDKH: TCÂN: Thi ai nhanh |
| trời, khu vực vận động chi chành chành, Bò con, thổi bong bóng,.. | | |
| * Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, xoong... - Đồ chơi xếp hình, xâu vòng, lồng hộp, ghép nút, đóng cọc, đất nặn... - Đồ chơi vận động: bóng, ô tô, túi cát... - Dụng cụ âm nhạc | * Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu chủ đề, giới thiệu góc chơi, giới thiệu đồ chơi mới, cách chơi.nội dung chơi mới. - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách ru em ngủ, cho em ăn, xâu vòng màu đỏ...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi. | |
| Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn, ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước | | |
| Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ | | |
| giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất | | |
| Trò chuyện đồ chơi bé thích Chơi tự do với các đồ chơi | - Ôn VD: Bò chui qua cổng - Nghe hát: Mừng sinh nhật | - Rèn kỹ năng lấy nước uống - Chơi tự do với các đồ chơi |
| giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng | | |
| cho trẻ chơi tự do ở các góc Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn, | | |

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: Bé giới thiệu về mình
Chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé

| Thứ / Hoạt động | Thời gian | Thứ 2 | Thứ 3 | |
|------------------------|-------------------------------|---|--|---|
| Đón trẻ | 45 – 50 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ | | |
| Tắm nắng, thể dục sáng | 9 -10 phút | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: hít vào thở ra; - Tay: Hai tay đưa lên cao, hạ xuống - Lưng bụng: Vặn người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô <p>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái. | |
| Chơi - tập | Chơi – tập có chủ định | 30 – 40 phút | <p style="text-align: center;">Vận động</p> <p>Đi trong đường hẹp TCVD: Bóng tròn to</p> | <p style="text-align: center;">Nhận biết 5E</p> <p>Tên, chức năng chính một số bộ phận của cơ thể (Mắt, mũi).</p> |
| | Dạo chơi ngoài trời | 35 – 40 phút | - Dạo chơi sân trường; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động | |
| | Chơi – tập ở các khu vực chơi | 35 – 40 phút | <p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thao tác vai: Bé em, xúc cho em ăn, ru em ngủ - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động: Bóng, vòng, kéo dây xe - Góc HĐVĐV: Xếp hình, lồng hộp, xâu vòng ... - Góc thư viện: Xem sách, tranh | <p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết sử dụng một số đồ dùng, đồ chơi đúng mục đích - Trẻ biết chơi với bóng, ô tô - Trẻ biết lấy các khối gỗ để xếp - Trẻ thích xem sách, tranh chủ đề, - Trẻ biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định. |
| Ăn | 50-60 Phút | Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn, Cô rửa tay lau mặt cho trẻ, cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. <i>TCTV: Cái bát, tay trái, tay phải</i> | | |
| Ngủ | 140 – 150 phút | - Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ.. | | |
| Ăn phụ | 20- 30 phút | Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn | | |
| Chơi- tập | 50- 60 phút | <ul style="list-style-type: none"> - LQKTM: Miệng xinh - Chơi tự do với các đồ chơi | <ul style="list-style-type: none"> - TCM: Con bọ dừa - Chơi tự do với các đồ chơi | |
| Ăn chính | 50 – 60 phút | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn | | |
| Trả trẻ | 50– 60 phút | <ul style="list-style-type: none"> - Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. | | |

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 07/10 đến ngày 11/11/2024

Tuần 2. Từ ngày 14/10 đến ngày 18/10/2024

GV phụ trách chính: Sáng: Lò Kim Xuyên

Chiều : Điều Thị Tuyết

| Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---|--|--|
| <p>- Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé. Trò chuyện về tên gọi, chức năng một số bộ phận của cơ thể bé....</p> <p>- Cô điểm danh từng trẻ</p> | | |
| <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn</p> <p>- Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô</p> <p>- Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút .</p> | | |
| <p>Văn học Thơ: Miệng xinh</p> | <p>HDVĐV Nặn vòng đeo tay</p> | <p>Âm nhạc NDTT: NH: Tập rửa mặt NDKH: TC: Vỗ tay theo cô</p> |
| <p>- Trò chơi vận động: Con muỗi, Bóng tròn to, dung dăng dung dẻ, gieo hạt.....</p> | | |
| <p>* Chuẩn bị</p> <p>- Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, xoong... ` Đồ chơi vận động: Bóng, ô tô, vòng, xe kéo.. - Đồ chơi xếp hình, xâu vòng, luồn hạt, lồng hộp - Sách tranh chủ đề, dụng cụ âm nhạc</p> | <p>* Tổ chức hoạt động</p> <p>- Cô giới thiệu chủ đề, giới thiệu góc chơi, giới thiệu đồ chơi mới, cách chơi.nội dung chơi mới.</p> <p>- Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách luồn hạt, cho em ăn...). --</p> <p>- Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi</p> <p>- Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.</p> | |
| <p>Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn.ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước</p> | | |
| <p>Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ</p> | | |
| <p>giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất</p> | | |
| <p>LQKTM: Nặn vòng đeo tay - Xem sách, tập lật mở sách</p> | <p>Ôn VĐ: Đi trong đường hẹp - Hát: Tập rửa mặt</p> | <p>- Rèn KN: Vứt rác đúng nơi quy định. - Chơi tự do với các đồ chơi</p> |
| <p>giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng</p> | | |
| <p>Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn,</p> | | |

