

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH  
CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: BÉ LÀ AI?**

Nội dung		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45-50 phút	Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào hỏi lễ phép: Chào cô giáo các bạn, bố, mẹ. Trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định	
Tắm nắng, thể dục sáng		9-10 phút	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hô hấp hít vào thở ra</li> <li>+ Tay: Hai tay đưa lên cao, hạ xuống.</li> <li>+ Lung/ bụng: Vận người sang 2 bên phải, trái</li> <li>+ Chân: Co duỗi từng chân</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển thể lực cho trẻ</li> <li>- Trẻ tập đúng động tác thể dục</li> <li>- Trẻ hứng thú tham gia luyện tập</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường</li> </ul>
Chơi – Tập		30-40 phút	<p><b>PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG</b></p> <p>VĐ: Bò chui qua cổng TCVĐ: Đuổi bóng</p>	<p><b>NHẬN BIẾT</b></p> <p>Tên và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân ( Tên, tuổi, sở thích)</p>
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chơi: Lăn bóng, Cây cao cỏ thấp; Ném bóng vào rổ, Chi chi chành chành</li> <li>- Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời;</li> </ul>	
	Chơi, tập ở các khu vực chơi	35-40 phút	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc thao tác vai : Làm bác sỹ</li> <li>- Góc HĐVĐV: Xếp hình</li> <li>- Góc vận động: Chơi với vòng, bóng</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, chơi cùng bạn trong nhóm nhỏ. Biết khám bệnh cho bệnh nhân, xếp hình. Chơi với vòng</li> <li>- Kỹ năng chơi đoàn kết.</li> <li>- Cất ĐC đúng nơi quy định.</li> </ul>
Ăn trưa	50-60 phút	<p>Cô hướng dẫn trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, TCTV từ " <i>tay trái, tay phải</i>" cô tập cho trẻ xúc cơm ăn.</p>		
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh</li> <li>- Cho trẻ nằm riêng trẻ nam và trẻ nữ, giáo dục giới tính cho trẻ.</li> </ul>		
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<p>Cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ ăn cho trẻ, dạy trẻ chào mời trước khi ăn</p>		
Chơi - tập	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- LQKT: Thơ : Bạn của bé</li> <li>- Chơi với đồ chơi ở các góc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Kéo cưa lừa xẻ</li> <li>- Chơi với đồ chơi ở các góc</li> </ul>	
Ăn chính	50-60 phút	<p>Cô giúp trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô tập cho trẻ xúc cơm ăn, động viên trẻ ăn hết xuất</p>		
Trả trẻ	50-60 phút	<p>Cô cho trẻ chỉnh sửa lại trang phục gọn gàng, vệ sinh cho trẻ sạch sẽ, cho trẻ xem tranh về cô giáo, các bạn, trường lớp mầm non.</p>		

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, Từ ngày 07/10/2024 - 01/11/2024

Tuần 1: Từ ngày 07/10 đến ngày 11/10/2024

GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Minh Xuân

Chiều: Cà Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cho trẻ xem video về lớp học của bé. Điểm danh trẻ theo sổ kiểm diện.		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần dừng lại, đứng theo vòng tròn tập thể dục - <b>Trọng động:</b> Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ chơi trò chơi "Cây cao cỏ thấp". Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1-2 phút.		
<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Bạn của bé	<b>HOẠT ĐỘNG</b> Xếp đường đi	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: DH: Mừng sinh nhật NDKH: TC: Thi ai nhanh
Thăm bác thỏ, cây cao cỏ thấp; Ván thăng bằng... Đạo chơi trong sân trường; Chơi ở khu cát nước; Chơi ở khu vận động; Chơi với nguyên vật liệu...		
<b>* Đồ dùng học liệu</b> - Bộ đồ chơi bác sỹ, Búp bê, giường, chiếu... - Khô, nút. - Vòng thể dục	<b>* Tổ chức hoạt động</b> - Cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi. cô gợi ý cho trẻ nhận góc chơi, - Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi. Cô đóng vai chơi cùng trẻ Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.	
Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, uống nước, đi ngủ		
Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi trẻ có nhu cầu, giữ yên tĩnh cho trẻ ngủ. Luyện cho trẻ có thói quen ngủ một giấc trưa.		
Ăn xong nhắc nhở trẻ cất đồ dùng vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước, hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.		
- Ôn thơ: Bạn của bé - Chơi với đồ chơi ở các góc	- Ôn VĐ: Bò chui qua cổng - Chơi với đồ chơi ở các góc	- Ôn bài hát: Mừng sinh nhật - Chơi với đồ chơi ở các góc
ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ cất bát thìa vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước		
TCTV từ " Cái bàn, cái ghế". Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ ở lớp.		

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH 2: CƠ THỂ KỲ DIỆU CỦA BÉ**

<b>Nội dung</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
Đón trẻ	45-50 phút	Cô ân cần đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào hỏi lễ phép: Chào cô giáo các bạn, bố, mẹ trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định	
Tắm nắng, thể dục sáng	9-10 phút	<b>* Nội dung</b> - Hô hấp hít vào thở ra - Tay: Hai tay giơ lên cao, hạ xuống. - Lung/ bụng: Vặn người sang 2 bên phải, trái - Chân: Co duỗi từng chân.	<b>* Mục tiêu</b> - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng động tác thể dục - Trẻ hứng thú tham gia luyện tập <b>* Chuẩn bị</b> - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Chơi – Tập	30-40 phút	<b>PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG</b> VD: Đi trong đường hẹp TCVĐ: Bóng tròn to	<b>NHẬN BIẾT (5E)</b> Tên, chức năng chính một số bộ phận của cơ thể ( Mắt, mũi)
	35-40 phút	35-40 phút	- Trò chơi: Bắt bướm, Gieo hạt; Lăn bóng. Kéo cưa lừa xẻ, Nu na nu nống, Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, Chơi với hạt, hạt, lá cây...
	35-40 phút	35-40 phút	<b>* Nội dung</b> - Góc thao tác vai : Khám bệnh - Góc HĐVDV: Xâu vòng - Góc vận động: Kéo đẩy xe <b>* Mục tiêu</b> - Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, chơi cùng bạn trong nhóm nhỏ. Biết khám bệnh, xâu vòng. Kéo đẩy xe - Kỹ năng chơi đoàn kết. - Cất ĐC đúng nơi quy định.
Ăn trưa	50-60 phút	Cô hướng dẫn trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, <i>TCTV từ "Cái bát, tay phải, tay trái..."</i> chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô tập cho trẻ xúc cơm ăn,	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nằm riêng trẻ nam và trẻ nữ, giáo dục giới tính cho trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Cô kê bàn ghế, chuẩn bị đồ ăn cho trẻ, dạy trẻ chào mời trước khi ăn	
Chơi - tập	50-60 phút	- LQKTM: Thơ: Miệng xinh - Chơi với đồ chơi ở các góc	- TCM: Con bọ dừa - Chơi với đồ chơi ở các góc
Ăn chính	50-60 phút	Cô giúp trẻ rửa tay, cô kê bàn ghế, lấy bát thìa, chia cơm cho trẻ, Cô giới thiệu các món ăn, cô tập cho trẻ xúc cơm ăn, động viên trẻ ăn hết suất	
Trả trẻ	50-60 phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần, Từ ngày 07/10/2024 – 01/11/2024

Tuần 2: Từ ngày 14/10 đến ngày 18/10/2024

GV phụ trách chính: Sáng: Cà Thị Hương

Chiều: Nguyễn Thị Minh Xuân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>- Trò chuyện với trẻ về cơ thể của bé, Trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ: Tên gọi, sở thích. Trẻ chơi theo ý thích. Điểm danh trẻ theo sổ kiểm diện.</p>		
<p><b>* Tổ chức hoạt động:</b> - <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần dừng lại, đứng theo vòng tròn tập thể dục - <b>Trọng động:</b> Cho trẻ tập bài tập phát triển chung. - <b>Hồi tĩnh:</b> Trẻ chơi trò chơi "Cây cao cỏ thấp". Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1-2 phút.</p>		
<p><b>VĂN HỌC</b> Thơ: Miệng xinh</p>	<p><b>HĐVĐV</b> Nặn vòng đeo tay</p>	<p><b>ÂM NHẠC</b> NDTT: NH: Tập rửa mặt NDKH: NH: Vỗ tay theo cô</p>
<p>Ván thảng bằng, thăm bác thợ, cây cao cỏ thấp... Đạo chơi trong sân trường, Chơi bán hàng chợ quê, Chơi với nguyên vật liệu thiên nhiên.</p>		
<p><b>* Đồ dùng học liệu</b> - Bộ đồ chơi bác sỹ, búp bê, giường, chiếu... - Rổ, hạt vòng, dây xâu. - Xe ô tô đồ chơi.</p>	<p><b>* Tổ chức hoạt động</b> - Cô trò chuyện với trẻ, giới thiệu các nhóm chơi. cô gợi ý cho trẻ nhận góc chơi - Cho trẻ về nhóm chơi, lấy đồ chơi ra chơi. Cô đóng vai chơi cùng trẻ Cô bao quát động viên, hướng dẫn trẻ chơi - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cho trẻ thu đồ chơi cùng cô.</p>	
<p>Cô động viên trẻ ăn hết suất, ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, vệ sinh, uống nước, đi ngủ.</p>		
<p>Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi trẻ có nhu cầu, giữ yên tĩnh cho trẻ ngủ. Luyện cho trẻ có thói quen ngủ một giấc trưa.</p>		
<p>Ăn xong nhắc nhở trẻ cất đồ dùng vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước, hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.</p>		
<p>- Ôn VĐ: Đi trong đường hẹp - Chơi với đồ chơi ở các góc</p>	<p>- LQKTM: Nhún nhảy theo nhạc bài hát: Tập rửa mặt - Chơi với đồ chơi ở các góc</p>	<p>- ĐĐ: Dung dăng dung dẻ. - Chơi với đồ chơi ở các góc</p>
<p>ăn không làm rơi vãi cơm, ăn xong nhắc trẻ cất bát thìa vào nơi quy định, rửa tay, lau miệng, uống nước</p>		
<p>- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.</p>		