

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH 1: Bé giới thiệu về mình**

Tên hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đón trẻ vào lớp cho trẻ rửa tay sát khuẩn cho trẻ cất đồ dùng cá nhân</li> <li>- Trẻ chơi góc theo ý thích</li> <li>- Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết để theo dõi chăm sóc khi</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, giới tính, sở thích của trẻ. Điểm danh trẻ</li> </ul>	
<b>Thể dục sáng</b>	<b>80-90 phút</b>	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Hô hấp:</b> Thổi nơ</li> <li>2. <b>Tay:</b> Đưa hai tay ra phía trước, sau</li> <li>3. <b>Bụng:</b> Quay sang trái, sang phải kết hợp hai tay chống hông</li> <li>4. <b>Chân:</b> Bật, đưa chân sang ngang</li> </ol>	<p><b>* MĐYC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ</li> <li>Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li> </ul>
<b>Hoạt động học</b>	<b>30-40 phút</b>	<p><b>THỂ DỤC</b></p> <p>Đi nối bàn chân tiến lùi</p> <p>TC: Thi đi nhanh</p>	<p><b>TẠO HÌNH</b></p> <p>Vẽ quà tặng bạn trai, bạn gái</p>
<b>Chơi, hoạt động ngoài trời</b>	<b>30-40 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát : Cây hoa hồng; Cây hoa giấy, trải nghiệm nặn bánh.</li> <li>- T/c: Ròng rã lên mây- Kéo co; Đuôi bóng- Lộn cầu vòng; Dung dăng dung</li> <li>- Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên</li> </ul>	
<b>Chơi, hoạt động góc</b>	<b>40-50 phút</b>	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Góc phân vai: Nấu ăn, bán hàng</li> <li>+ Góc xây dựng: Xếp hình bé tập thể dục bằng que và hạt hạt.</li> <li>+ Góc NT: Vẽ, tô màu tranh về bạn trai, bạn gái</li> <li>+ Góc thư viện: Xem tranh chuyện, làm album về sở thích của bé.</li> <li>+ Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Trẻ thể hiện được vai chơi, bước đầu biết phối hợp cùng các nhóm chơi.</li> <li>+ Biết xếp hình bé tập thể dục</li> <li>+ Biết chọn màu để vẽ, tô màu tranh về bạn trai, bạn gái</li> <li>+ Biết xem tranh, làm album về sở thích của bé.</li> <li>+ Biết chăm sóc cây</li> </ul>
<b>Ăn bữa chính</b>	<b>60-70 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa...</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói</li> </ul>	
<b>Ngủ</b>	<b>140-150ph</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ đúng</li> <li>- Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy</li> </ul>	
<b>Ăn bữa phụ</b>	<b>20-30ph</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa...</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất.</li> </ul>	
<b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>	<b>70-80 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Tìm bạn</li> <li>- Học Tiếng Anh.</li> <li>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở góc</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rèn kỹ năng sống: Cài cúc, cởi cúc ( TCTV: Cài cúc, cởi cúc)</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>
<b>Trả trẻ</b>	<b>60-70 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi .</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 7/10 đến ngày 1/11/2024**  
**Tuần 1: Từ ngày 7 /10 đến ngày 11 /10/2024**  
**GV phụ trách chính sáng: Dương Thị Yến      Chiều: Nguyễn Hồng Quyên**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>vào nơi quy định</p> <p>trẻ ở lớp; thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường...</p>		
<p><b>* Hướng dẫn:</b></p> <p>1. <i>Khởi động:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ đi thường, xoay cổ tay, cánh tay, eo, chân, chạy chậm (nhắc cao đùi, đá gót..)</li> </ul> <p>2. <i>Trọng động:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ thực hiện các động tác phù hợp với lời bài hát</li> </ul> <p>3. <i>Hồi tĩnh:</i> - Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>VĐTN: Tay thơm tay ngoan</i></li> </ul>		
<p><b>LÀM QUEN CHỮ CÁI</b> Làm quen chữ cái a, ă, â</p>	<p><b>PTTC:</b> Sở thích và khả năng của bản thân</p>	<p><b>ÂM NHẠC</b> NDTT: DH: Mừng sinh nhật. NDKH: NH: Sinh nhật hồng. + TC: Nghe tiết tấu tìm đồ vật.</p>
<p>dê- mèo đuổi chuột, Mèo và chim sẻ- Luồn luồn công đê...</p>		
<p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Bộ đồ chơi nấu ăn, một số loại thực phẩm,...</li> <li>+ Các loại que tính, hạt hạt....</li> <li>+ Giấy vẽ, bút màu, .. tranh vẽ về bạn trai, bạn gái...</li> <li>+ Các loại sách chuyện về chủ đề bản thân.</li> <li>- Bình tưới nước, khăn lau</li> </ul>	<p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi</li> <li>* Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau.</li> <li>* Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nhận xét chung</li> </ul>	
<p>chuyện...Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong. (<i>TCTV: Nước lã, quả vật</i>)</p> <p>giờ, đủ giấc...Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Học đàn: - Thực hành luyện tập ngón</li> <li>- Học tiếng anh.</li> <li>- Chơi theo ý thích ở các góc.</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Học Kidmast: Khám phá ngôi nhà Không gian và Thời gian của Trudy:</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hát dân ca: Bắc kim thang</li> <li>- Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.</li> </ul>
<p>quy định. Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ</p>		

*Quyên*

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN**  
**Chủ đề nhánh 3: Tôi cần gì lớn lên và khoẻ mạnh**

Tên hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đón trẻ vào lớp cho trẻ rửa tay sát khuẩn cho trẻ cất đồ dùng cá nhân</li> <li>- Trẻ chơi góc theo ý thích</li> <li>- Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết để theo dõi chăm sóc khi</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân. Điểm danh trẻ</li> </ul>	
<b>Thể dục sáng</b>	<b>80-90 phút</b>	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Hô hấp:</b> Thổi nơ</li> <li><b>Tay:</b> Đưa hai tay ra phía trước, sau</li> <li><b>Bụng:</b> Quay sang trái, sang phải kết hợp hai tay chống hông</li> <li><b>Chân:</b> Bật, đưa chân sang ngang</li> </ol>	<p><b>* MĐYC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sân tập sạch sẽ</li> <li>Trang phục cô và trẻ gọn gàng</li> </ul>
<b>Hoạt động học</b>	<b>30-40 phút</b>	<p align="center"><b>DDSK</b></p> <p>Nhận biết phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm. (Dạy 5E)</p>	<p align="center"><b>TẠO HÌNH</b></p> <p>Vẽ các loại quả</p>
<b>Chơi, hoạt động ngoài trời</b>	<b>30-40 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát: Cây xoài; Cây hoa giấy; Trải nghiệm nhặt rau</li> <li>- T/c: Nhảy vào nhảy ra- Luồn luồn cổng dế; Thi đi nhanh- Lộn cầu vòng; Bịt</li> <li>- Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu thiên nhiên</li> </ul>	
<b>Chơi, hoạt động góc</b>	<b>40-50 phút</b>	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Góc phân vai: Nấu ăn, bán hàng</li> <li>+ Góc xây dựng: Xếp hình bé tập thể dục bằng que và hạt hạt.</li> <li>+ Góc NT: Vẽ, tô màu tranh về bạn trai, bạn gái</li> <li>+ Góc thư viện: Xem tranh chuyện, hát múa, về chủ đề bản thân</li> <li>+ Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Trẻ thể hiện được vai chơi, bước đầu biết phối hợp cùng các nhóm chơi.</li> <li>+ Biết xếp hình bé tập thể dục</li> <li>+ Biết chọn màu để vẽ, tô màu tranh về bạn trai, bạn gái</li> <li>+ Biết xem tranh, múa hát. Xem xong tranh biết cất vào nơi qui định</li> <li>+ Biết chăm sóc cây</li> </ul>
<b>Ăn bữa chính</b>	<b>60-70 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa...</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói</li> </ul>	
<b>Ngủ</b>	<b>140-150ph</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ đúng</li> <li>- Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy</li> </ul>	
<b>Ăn bữa phụ</b>	<b>20-30ph</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa...</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất.</li> </ul>	
<b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>	<b>70-80 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Chạy tiếp cờ</li> <li>- Học tiếng anh</li> <li>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở góc.</li> <li>- Nêu gương cuối ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rèn kỹ năng sống: Xâu, luồn, buộc dây (TCTV: Xâu dây)</li> <li>- Cho trẻ chơi theo ý thích ở góc.</li> </ul>
<b>Trả trẻ</b>	<b>60-70 phút</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi .</li> </ul>	

Thời gian thực hiện chủ đề 4 tuần: Từ ngày 7/10 đến ngày 1/11/2024

Tuần 3: Từ ngày 21/10 đến ngày 25/10/2024

GV phụ trách chính sáng: Dương Thị Yến Chiều: Nguyễn Hồng Quyên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
vào nơi quy định		
trẻ ở lớp; thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường...		
<b>* Hướng dẫn:</b> 1. Khởi động: - Cho trẻ đi thường, xoay cổ tay, cánh tay, eo, chân, chạy chậm (nhắc cao đùi, đá gót..) 2. Trọng động: - Cho trẻ thực hiện các động tác phù hợp với lời bài hát 3. Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng - VĐTN: Nào chúng ta cùng tập thể dục		
<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Tay ngoan	<b>TOÁN</b> Xác định vị trí đồ vật (Phía trên – Phía dưới; Phía trước- phía sau; phía phải- phía trái) của bạn khác	<b>ÂM NHẠC</b> NDTT: VĐTTTC: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê + TC: Nghe tiết tấu tìm đồ vật.
mắt bắt dê- Rồng rắn lên mây; Bỏ giẻ - Kéo co		
<b>* Chuẩn bị</b> + Bộ đồ chơi nấu ăn, một số loại thực phẩm,... + Các loại que tính, hạt hạt.... + Giấy vẽ, bút màu, .. tranh vẽ về bạn trai, bạn gái... + Các loại sách chuyện về chủ đề bản thân. - Bình tưới nước, khăn lau	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi * Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nhận xét chung	
chuyện...Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong.		
giờ, đủ giấc...Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ		
- Học đàn: - Dạy trẻ xướng âm các nốt nhạc: Đồ, rê, mi, pha, .. - Học tiếng anh - Nêu gương cuối ngày	- Học Kidmast: Khám phá ngôi nhà toán học Millie: khám phá "Ngôi nhà chuột" - Nêu gương cuối ngày	- Lau dọn đồ dùng đồ chơi - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.
quy định. Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ		

