

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 3: Cảm xúc của bé

Từ ngày 21 tháng 10 đến 25 tháng 10/2024

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ tự cất đồ dùng cá nhân. Trò chuyện với trẻ về bản thân, các bộ phận và giác quan trên cơ thể trẻ. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. 	
Thể dục sáng	80 – 90 phút	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: 2 tay giang ngang 2 bên, gập khuỷu, bắt chéo 2 tay trước ngực - Lườn: Hai tay chống hông quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xõm, đứng lên 	<p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30 - 40 phút	<p>THỂ DỤC</p> <p>Bò theo đường đích dắc</p> <p>TC: Nhảy lò cò</p>	<p>VĂN HỌC</p> <p>Thơ: Đi nắng</p>
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QS: QS trang phục bạn trai; QS trang phục bạn gái, QS thời tiết - TCVD: Gieo hạt, Đàn ong; Chuyên bóng, Lộn cầu vòng; Cây cao - Chơi với thiết bị chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên 	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - XD: Ngôi nhà, đường đi - PV: Bán hàng, gia đình - HT: Xem sách tranh ảnh về CD - NT: tô màu thực phẩm, trang phục - KN: Tập đánh răng, chải tóc 	<p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết tự lựa chọn gài thẻ vào góc chơi. Biết phối hợp các nguyên vật liệu để xếp hàng rào, đường đi, biết tô màu TP và trang phục. - Tập đánh răng, chải, buộc tóc - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu
Ăn trưa	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy trẻ tập rửa tay bằng xà phòng, rửa đúng thao tác. <i>Trò chuyện với Trẻ biết giữ gìn sức khỏe của cá nhân như ăn chín, uống nước đã đun sôi, nước lọc</i> - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, bạn 	
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ. 	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - (<i>EDP</i>) Pha nước chanh - Chơi theo ý thích - Bình cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Chán - cảm - tai - Chơi theo ý thích - Bình cờ
Trả trẻ	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 7/10 đến ngày 1 tháng 11 năm 2024
 GV dạy: Sáng: Lò Thị Hương chiều: Lò Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện về cảm xúc của trẻ.. <i>Trò chuyện với trẻ khi tham gia giao thông phải đi bên tay phải.</i> Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh.		
<p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hành: Xoay cổ tay, cuộn cổ tay - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân, đi thường, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo nhịp bài hát " Mời bạn ăn" sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp. - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3 - 4 phút. <p>* Ca múa hát tập thể thứ 3, 5</p>		
<p>PTTCKNXH Cảm xúc của bé</p>	<p>LQV TOÁN Xác định trên, dưới, trước, sau của bản thân</p>	<p>TẠO HÌNH (EDP)<i>Làm tranh về các cảm xúc</i></p>
Cỏ thấp, Chó sói xấu tính; Thỏ đôi chuông, mưa to mưa nhỏ.		
<p>* Đồ dùng học liệu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi bán hàng, GĐ, Búp bê... - Tranh ảnh về trang phục và các loại TP - Mô hình hàm răng, bàn chải, lược, dây buộc tóc 	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ VĐBH " Nào... tập TD". GT nội dung chơi, các góc chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô nhận xét chung. Cho trẻ cất đồ chơi. 	
Trò chuyện và nhắc trẻ tay trái giữ bát, tay phải cầm thìa, cốc, bát... <i>TCTV: tay phải, tay trái</i>		
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Trò chuyện với trẻ: Cơ thể nhanh lớn khỏe mạnh khi ăn nhiều loại thức ăn khác nhau và nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (Tiêu chảy, suy dinh dưỡng, béo phì, sâu răng...)</i> - Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, hát 1 bài trẻ thích, cất gối chăn, rửa mặt... 		
Nhắc nhở trẻ ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn		
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Trò chuyện với trẻ về 1 số quyền của trẻ em.</i> - Chơi theo ý thích - Bình cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm vở toán - Chơi theo ý thích - Bình cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.		

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Tuần 4: CD nhánh 4: Tôi cân gì để lớn lên và khỏe mạnh Từ ngày 28/10 đến 1/11 năm 2024

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ tự cất đồ dùng cá nhân - Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. 	
Thẻ đục sáng	80 – 90 phút	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: 2 tay giang ngang 2 bên, gập khuỷu, bắt chéo 2 tay trước ngực - Lườn: Hai tay chống hông quay người sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xổm, đứng lên 	<p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thẻ đục theo hiệu lệnh. <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30-40 phút	<p>GDDD&SK</p> <p>Nhận biết 1 số thực phẩm món ăn quen thuộc</p>	<p>LQV TOÁN</p> <p>Xếp tương ứng 1 – 1</p>
HD chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QS: QS Cây hoa giấy; QS lá cây hoa giấy, Đạo chơi sân trường - TCVD: Dung dăng dung dẻ, Chuyên bóng; Lộn cầu vòng, Chó sói xấu tính; - Chơi với thiết bị chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên 	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>* Nội dung</p> <ul style="list-style-type: none"> - XD: Xếp ngôi nhà, hàng rào, đường đi - PV: Gia đình, Bác sĩ - ST: Xem sách - NT: Làm bộ sưu tập về bé - TN: Chăm sóc cây 	<p>* Mục tiêu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết tự lựa chọn gài thẻ vào góc chơi. Biết phối hợp các nguyên vật liệu để xây hàng rào, đường đi, biết tô màu cát và dan thành bộ sưu tập - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu - Biết tưới nước cho cây
Ăn trưa	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy trẻ tập rửa tay bằng xà phòng, rửa đúng thao tác; chuẩn bị phòng ngủ - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, bạn. 	
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị phòng ngủ, nhắc trẻ đi vệ sinh, xin cô khi muốn đi vs - Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ 	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ.	
Chơi, HD theo ý thích	70-80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy KN cởi cúc áo - Chơi theo ý thích - Bình cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Đuổi bóng - Chơi theo ý thích - Bình cờ
Trả trẻ	60-70 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 7/10 đến ngày 1 tháng 11 năm 2024
 GV dạy: Sáng: Lò Thị Hương chiều: Lò Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân, về 1 số thực phẩm, món ăn, các hoạt động tốt cho sức khỏe <i>TCTV: Món ăn, thực phẩm</i> - Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh.		
<p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thực hành: Xoay cổ tay, cuộn cổ tay - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân, đi thường, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo nhịp bài hát " Mời bạn ăn" sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp. - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3 - 4 phút. <p>* Ca múa hát tập thể thứ 3, 5</p>		
<p>VĂN HỌC Thơ: Cái lưới</p>	<p>TẠO HÌNH Nặn bánh (M)</p>	<p>ÂM NHẠC NDTT: Biểu diễn tổng hợp NDKH:NH: Mời bạn ăn TC: Nhảy vào vòng</p>
Kéo cưa lừa xẻ - Đàn ong; Bóng tròn to - Thỏ đôi chuông		
<p>* Đồ dùng học liệu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi gia đình bác sĩ - Tranh ảnh, bút sáp kéo, keo dán... - Bình tưới... 	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi trò chơi " Thi ai nhanh", giới thiệu các góc chơi, ND chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng đoàn kết với nhau trong nhóm - Cô gợi ý để trẻ tập thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. - Cô NX các góc và cho trẻ cất đồ chơi. 	
<p>- Trò chuyện với trẻ khi ra ngoài đeo khẩu trang, sát khuẩn tay, giữ khoảng cách. Trò chuyện với trẻ về các cách bảo vệ sức khỏe của bản thân như đánh răng hằng ngày, biết đội mũ nón, biết mặc quần áo ấm khi trời lạnh, đi giày dép...</p>		
<p>Trò chuyện với trẻ về các cách bảo vệ sức khỏe của bản thân như đánh răng hằng ngày, biết đội mũ nón, đi giày dép... Hướng dẫn trẻ cách cởi quần áo khi nóng bức</p> <ul style="list-style-type: none"> - Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, hát 1 bài trẻ thích, cất gối chăn, rửa mặt... 		
Nhắc nhở trẻ ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn		
<ul style="list-style-type: none"> - Tc về một số trạng thái cảm xúc (vui buồn sợ hãi, tức giận) qua nét mặt, cử chỉ giọng nói. - Chơi theo ý thích - Bình cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Làm vở toán - Chơi theo ý thích - Bình cờ 	<ul style="list-style-type: none"> - Văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.		

