

## ÔN TẬP

Từ ngày 27/4 đến ngày 1/5 năm 2026

| Tên hoạt động                | Thời gian    | Thứ 2  | Thứ 3   |
|------------------------------|--------------|--|---|
| Đón trẻ, chơi                |              | - Cô đón trẻ vào lớp, cho trẻ rửa tay sát khuẩn, tự cất đồ dùng cá nhân. Trò chuyện với trẻ về hình ảnh một số di tích lịch sử, danh lam thắng cảnh<br>- Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh.                                      |   |
| Thể dục sáng                 | 80-90 phút   | * <b>Nội dung</b><br>- Hồ hấp: Hít vào thở ra<br>- Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước sang 2 bên<br>- Lung, bụng, lườn: Cúi về phía trước, ngửa người ra sau<br>- Chân: Ngồi xổm, đứng lên 3,4T<br>Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang 5T | * <b>Mục tiêu</b><br>- Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh.<br>* <b>Chuẩn bị:</b><br>- Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường                    |
| Hoạt động học                | 30-40 phút   | <b>NGHĨ BÙ GIỜ TỔ 10/3</b>   | <b>LQCC</b><br><b>Ôn chữ cái p,q,g,y</b>  |
| Chơi, hoạt động ngoài trời   | 30-40 phút   | Quan sát: Cây hoa giấy, dạo chơi ngoài trời<br>T/C VĐ: Chó sói xấu tính - Cây cao cỏ thấp; Chuyển bóng - Bỏ giẻ<br>- CTYT: Cho trẻ chơi với các vật liệu thiên nhiên, đồ chơi ngoài trời   |   |
| Chơi, hoạt động ở các góc    | 40-50 phút   | * <b>Nội dung</b><br>- XD: XD bản làng<br>- PV: Gia đình, cửa hàng lưu niệm<br>- NT: Sử dụng các dụng cụ gỗ đẽm phách nhịp các bài hát về quê hương, Bác Hồ<br>- TN: lau lá, tưới cây  | * <b>Mục tiêu</b><br>- Trẻ biết tự lựa chọn gài thẻ vào góc chơi. Biết phối hợp các nguyên vật liệu để xây bản làng,... biết phân khu hợp lý.<br>- Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu |
| Ăn bữa chính                 | 60-70 phút   | -Trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa đúng thao tác;<br>- Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô  |   |
| Ngủ trưa                     | 140-150 phút | - Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh<br>- Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ.  |   |
| Ăn bữa phụ                   | 20-30 phút   | Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ.  |   |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70-80 phút   |  | - Trẻ LQ tiếng anh<br>- TCM: Chặt cây dứa, chừa cây đậu<br>- Chơi theo ý thích<br>- Nêu gương cuối ngày   |
| Trả trẻ                      | 60-70 Phút   | - Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ  |   |

**Thời gian thực hiện: 1 Tuần, từ ngày 27/4 đến ngày 1/5/2026**

GV dạy chính sáng: Cà Thị Hương

GV dạy chính chiều: Lò Thị Hương

| Thứ 4   | Thứ 5                      | Thứ 6                     |  |  |
|---|----------------------------|---------------------------|--|--|
| <p>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập và sức khỏe của trẻ.<br/>ở Điện Biên</p>   |                            |                           |  |  |
| <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Khởi động:</b> Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình 2 hàng ngang.</li><li>- <b>Trọng động:</b> Tập các động tác dưới sự hướng dẫn của cô theo nhạc bài “ Quê hương tươi đẹp”<br/>Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp</li><li>- <b>Hồi tĩnh:</b> Đi nhẹ nhàng 3-4 phút</li><li>- Cho trẻ ca múa hát tập thể giữa giờ vào sáng thứ 3+5</li></ul> |                            |                           |  |  |
| <p><b>ÂM NHẠC</b><br/>NDTT: Biểu diễn văn nghệ<br/>NDKH Nghe hát: Inh lả oì<br/>Trò chơi: Hóa đá</p>  | <p><b>NGHỈ LỄ 30/4</b></p> | <p><b>NGHỈ LỄ 1/5</b></p> |  |  |
| <p><b>* Chuẩn bị</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khối gỗ, nút nhựa, cây, khối gỗ, gạch, các cây, hoa nhựa, nhà...</li><li>- Bộ đồ chơi gia đình, bán hàng lưu niệm</li><li>- Tranh ảnh về phong cảnh quê hương</li><li>- Xô, giẻ lau, chậu...</li></ul>   |                            |                           | <p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô cho trẻ hát “ Quê hương tươi đẹp”. Cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi</li><li>- Cho trẻ tự lấy đồ chơi ra chơi</li><li>- Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ phân khu hợp lý để xây dựng bản làng...</li><li>- Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô hướng dẫn khi trẻ còn lúng túng... Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi.</li><li>Cô nhận xét chung. Cho trẻ cất đồ chơi.</li></ul> |  |
| <p>- Trò chuyện một số trường hợp nguy hiểm và biết gọi người giúp đỡ.<br/>động viên trẻ ăn hết suất, ăn xong lau miệng, uống nước súc miệng</p>  |                            |                           |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ</li><li>- Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, hát 1 bài trẻ thích, cất gối chần, rửa mặt...</li></ul>   |                            |                           |  |  |
| <p>Nhắc nhở trẻ ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn</p>  |                            |                           |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- RKN: Không nhận quà của người lạ</li><li>- Cho trẻ chơi theo ý thích</li><li>- Nêu gương cuối ngày</li></ul>  |                            |                           |  |  |
| <p>- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.</p>  |                            |                           |  |  |