

TUẦN LÀM QUEN VÀ RÈN NỀ NẾP CHO TRẺ

Tên hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Cô đón trẻ nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định. - Trò chuyện với trẻ về ngày khai giảng năm học mới, trẻ nói về cảm xúc của	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung: Hô hấp: Hít vào thở ra. Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, bên (kết hợp với vẫy bàn tay) Bụng: Cúi người về trước Chân: Nhún chân.	* MỤC TIÊU: - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * CHUẨN BỊ: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng - Hoa mùa, bông tay
Hoạt động học	30-40 phút	Nghỉ lễ lễ	Nghỉ 2/9
Chơi, hoạt động ngoài trời	30-40 phút	QS: Quan sát quang cảnh trường học, dạo chơi ngoài trời Trò chơi: Lộn cầu vòng, bịt mắt bắt dê, mèo đuổi chuột, nhảy vào nhảy ra Chơi tự do: Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu	
Chơi, hoạt động góc	40-50 phút	* NỘI DUNG. + Góc phân vai: Gia đình, bán hàng... + Góc xây dựng: Xây dựng theo ý thích của trẻ + Góc NT: Vẽ, tô màu theo ý thích + Góc thư viện: Xem tranh ảnh,.. + Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây	*MỤC TIÊU + Trẻ thể hiện được vai chơi, bước đầu biết phối hợp cùng các nhóm chơi. + Biết xây dựng và sử dụng nguyên vật liệu trong công trình xây dựng. + Biết chọn màu để vẽ, tô màu... + Biết xem tranh ảnh.. + Biết chăm sóc cây
Ăn bữa chính	60-70 phút		
Ngủ	140-150ph		
Ăn bữa phụ	20-30ph		
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút		
Trả trẻ	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi quy - Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ.	

THỜI GIAN THỰC HIỆN 1 TUẦN: Từ ngày 1/9 đến ngày 5/9/2025

GV dạy sáng: Lê Hương Giang

Chiều: Trần Thị Chinh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện, cùng trẻ kể về trường, lớp mầm non. mình trong ngày hội đến trường của bé.		
* Hướng dẫn: 1. <i>Khởi động:</i> - Cho trẻ đi thường, xoay cổ tay, cánh tay, eo, chân, chạy chậm (nhấc cao đùi, đá gót..) 2. <i>Trọng động:</i> - Đội hình: 2 hàng dọc. - Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc mỗi động tác tập (3 lần x 8 nhịp). 3. <i>Hồi tĩnh:</i> - Chơi trò chơi 1, 2 lần, đi nhẹ nhàng 1-2 vòng vào lớp.		
RÈN NỀ NẾP Làm quen cô giáo và các bạn	RÈN NỀ NẾP Các ký hiệu và cách sử dụng các đồ dùng cá nhân	Khai Giảng
chuyên bóng, Gieo hạt,... thiên nhiên, cát, sỏi, hạt hạt.....		
* CHUẨN BỊ: - Bộ đồ dùng gia đình, bán hàng,... - Khối gỗ, sỏi, hạt, lắp ghép cây hoa, các mô hình đồ chơi,... - Bàn, ghế, sáp màu, giấy... - sách truyện, tranh ảnh - Các bình, dụng cụ chăm sóc cây	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG: - Cô cho các góc chơi mà cô chuẩn bị, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi - Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. - Nhận xét: Cô nhận xét giờ chơi, tuyên dương trẻ, cho trẻ thu dọn đồ chơi	
- Chơi trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi các góc trẻ thích - Nêu gương cuối ngày	- Chơi theo ý thích ở các góc. -Nêu gương cuối ngày	
định.		