

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN RÈN NỀ NẾP

Tên hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Cô đón trẻ cô giáo đón trẻ từ cửa lớp - Trò chuyện với trẻ về ngày khai giảng năm học mới, trẻ nói về cảm xúc của	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung: Hô hấp: Hít vào thở ra. Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, bên (kết hợp với vẫy bàn tay) Bụng: Chân đưa ra trước, sang ngang, phía sau Chân: Ngồi xổm, đứng lên	* MỤC TIÊU: - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng biết tập theo nhịp * CHUẨN BỊ: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng - Hoa mùa, bông tay
Hoạt động học	30-40 phút	NGHỈ 2/9	NGHỈ 2/9
Chơi, hoạt động ngoài trời	30-40 phút	QS: Quan sát quang cảnh trường học, dạo chơi ngoài trời Trò chơi vận động: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, đuổi bóng, con muỗi, dung dăng Chơi tự do: chơi với đồ chơi ngoài trời...	
Chơi, hoạt động góc	40-50 phút	* NỘI DUNG. + Góc phân vai: Gia đình, bán hàng... + Góc xây dựng: Xây dựng theo ý thích của trẻ + Góc NT: Vẽ, tô màu theo ý thích + Góc thư viện: Xem tranh ảnh chủ đề trường MN, tết trung thu + Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây	*MỤC TIÊU + Trẻ thể hiện được vai chơi, bước đầu biết phối hợp cùng các nhóm chơi. + Biết xây dựng và sử dụng nguyên vật liệu trong công trình xây dựng. + Biết chọn màu để vẽ, tô màu... + Biết xem tranh ảnh.. + Biết chăm sóc cây
Ăn bữa chính	60-70 phút		
Ngủ	140-150ph		
Ăn bữa phụ	20-30ph		
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút		
Trả trẻ	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi quy - Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ.	

THỜI GIAN THỰC HIỆN 1 TUẦN: Từ ngày 1/9 đến ngày 5/9/2010
GV dạy : Dương Thị Yến

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định; mình trong ngày hội đến trường của bé. Điểm danh trẻ		
* Hướng dẫn: 1. <i>Khởi động:</i> - Cho trẻ đi thường, xoay cổ tay, cánh tay, eo, chân, chạy chậm (nhắc cao đùi, đá gót..) 2. <i>Trọng động:</i> - Đội hình: 3 hàng dọc. - Cô cho trẻ tập động tác theo nhạc mỗi động tác tập (3 lần x 8 nhịp). 3. <i>Hồi tĩnh:</i> - Chơi trò chơi: Chim bay, cò bay 1, 2 lần, đi nhẹ nhàng 1-2 vòng vào lớp.		
Trẻ làm quen với cô, rèn kĩ năng chào cô, các bạn	Trò chuyện với trẻ về trường mầm non của trẻ	Trẻ khai giảng
* CHUẨN BỊ: - Bộ đồ dùng gia đình, bán hàng,... - Khối gỗ, sỏi, hạt, lắp ghép cây hoa, các mô hình đồ chơi,... - Bàn, ghế, sáp màu, giấy... - sách truyện, tranh ảnh - Các bình, dụng cụ chăm sóc cây	* TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG: - Cô cho các góc chơi mà cô chuẩn bị, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi - Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. - Nhận xét: Cô nhận xét giờ chơi, tuyên dương trẻ, cho trẻ thu dọn đồ chơi	
Chơi trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ - Trẻ chơi tự do các góc	- Chơi trò chơi: Lộn cầu vòng Trẻ chơi tự do các góc	
định.		