KẾ HOẠCH THỰC HIỆN RÈN NỀN NẾP

Từ ngày 1 tháng 9 đến 5 tháng 9 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 – 90 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của trẻ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân.	
Thể dục sáng		*** Nội dung** - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay : Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên - Lưng bụng: Ngửa ra sau kết hợp giơ tay lên cao, chân bước sang phải sang trái - Chân: Đưa ra phía trước	*** Mục tiêu** - Dạy trẻ làm quen với khu vực tập của lớp - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. *** Chuẩn bị:** - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30 - 40 phút	Nghỉ lễ 2/9	Nghỉ lễ 2/9
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- Rèn nề nếp xếp hàng, chơi ngoài trời - TCVĐ: Cáo ơi ngủ à, bắt bướm; Dung dăng dung dẻ, Mèo và chim sẻ - Chơi với thiết bị chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	*** Nội dung** - XD: Xếp đường đi, hàng rào - PV: Cô giáo, nấu ăn - HT: Xem sách tranh ảnh về trường MN - NT: Hát các bài hát về trường MN, tô màu trường MN. - TN: Chăm sóc cây.	*** Mục tiêu** - Trẻ biết tự lựa chọn gài thẻ vào góc chơi. Biết phối hợp các nguyên vật liệu để xây trường mầm non, biết chăm sóc cây, hoa. - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu
Ăn trưa	60-70 phút		
Ngủ trưa	140-150 phút		
Ăn bữa phụ	20-30 phút	.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút		
Trả trẻ	30- 45 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ	

Thời gian thực hiện: 1 Tuần, từ ngày 1/9 đến ngày 5 tháng 9 năm 2025

GV dạy: Sáng: Phí Thị Thanh Lê Chiều: Nguyễn Thị Quỳnh

Nguyễn Hồng Quyên

<table>
<tr><td>Thứ 4</td><td>Thứ 5</td><td>Thứ 6</td></tr>
<tr><td colspan="3">- Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh.</td></tr>
<tr><td colspan="3">* Tổ chức hoạt động:
- Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang.
- Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp
- Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút</td></tr>
<tr><td>Rèn nề nếp ngồi học, ra vào lớp</td><td>Rèn nề nếp ngồi học, ra vào lớp</td><td>Khai giảng</td></tr>
<tr><td colspan="3">Lộn cầu vồng</td></tr>
<tr><td>* Đồ dùng, học liệu:
- Khối gỗ, nút nhựa, cây,
- Bộ đồ chơi cô giáo , nấu ăn, Búp bê...
- Tranh ảnh về trường MN,
- Bóng, phách tre, xắc xô, mũ chóp...Cây,chậu nước, giẻ lau....</td><td colspan="2">* Tổ chức hoạt động
- Cô trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi.
- Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ
- Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô nhận xét chung. Cho trẻ cất đồ chơi.</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>- Rèn kỹ năng rửa tay
- Cho trẻ chơi theo ý thích
- Nêu gương cuối ngày</td><td>- Rèn kỹ năng rửa mặt, tay
- Cho trẻ chơi theo ý thích
- Nêu gương cuối ngày</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="3">- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.</td></tr>
</table>