

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN

CHỦ ĐỀ NHÁNH 4: Tôi cần gì để lớn và khoẻ mạnh. Từ ngày 20 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tên hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ	80-90 phút	- Cô vệ sinh, thông thoáng phòng học; đón trẻ với thái độ ân cần, cởi mở... - Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết để theo dõi chăm sóc khi - Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, món ăn hàng ngày. <i>TCTV: vitamin</i>	
Thẻ đục sáng		* Nội dung: 1. Hô hấp: Thổi nơ 2. Tay: đưa hai tay ra phía trước, sau 3. Lưng, bụng, lườn: quay sang phải, sang trái kết hợp 2 tay chống hông 4. Chân: bật đưa chân sang ngang * VDTN: Bé khỏe bé ngoan	* Mục tiêu: - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng các động tác thẻ đục - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. Mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay
Hoạt động học	30-40 phút	DDSK Nhận biết phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm TP	TẠO HÌNH Nặn các loại quả(quy trình EDP)
Chơi, hoạt động ngoài trời	30-40 phút	- QS: Quan sát cây ban, cây cỏ nhật, Đạo chơi ngoài trời - Chơi các trò chơi: Gieo hạt, Kéo co, Tìm bạn, Tung bóng, Luồn luồn cổng để - Chơi tự do: Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu	
Chơi, hoạt động góc	40-50 phút	* Nội dung: 1. Góc PV: Bán hàng, bác sĩ, nấu ăn 2. Góc XD: Xây dựng công viên 3 Góc TH: Vẽ, tô màu 4 nhóm thực phẩm. Vẽ quả, nặn quả 4. Góc sánh: Xem tranh ảnh chuyện 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, nhật lá, trải nghiệm trồng cây	* Mục tiêu: - Trẻ biết lựa chọn góc chơi - Biết thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi dưới sự hướng dẫn của cô - Biết thể hiện vai chơi - Biết giao lưu với các nhóm chơi ` Biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn bữa chính	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ, giới thiệu món ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất,	
Ngủ	140-150 phút	- Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ đúng - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy	
Ăn bữa phụ	20-30ph	- Cô chuẩn bị đầy đủ bàn ghế, bát, thìa đủ cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- Trò chuyện xem tranh ảnh, video cách lau mặt đúng cách.. - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày.	- TCM: Xếp hình người - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày.
Trả trẻ	60-70 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Quan sát tranh ảnh trò chuyện về một số hành vi - Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ .=>Trả trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 6/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
GV dạy : Dương Thị Yến

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ; cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định – Trẻ chơi góc theo ý thích trẻ ở lớp; cách phòng một số bệnh thời tiết chuyển mùa. <i>muối khoáng.</i>		
* Hướng dẫn: <i>1. Khởi động:</i> - Cho trẻ đi thường, đi bằng gót chân, mũi chân, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường,... <i>2. Trọng động:</i> - Đội hình: 3 hàng dọc. - Trẻ thực hiện các động tác phù hợp với lời bài hát "Bé khỏe bé ngoan". Trẻ tập 2 lần x 8 nhịp <i>3. Hồi tĩnh:</i> Cho trẻ chơi trò chơi. Đi lại nhẹ nhàng 1- 2 vòng		
VĂN HỌC Thơ: Tay ngoan	LQVT Xác định vị trí đồ vật(Phía trên - Phía dưới; Phía trước- Phía sau , phía phải - phía trái) của một vật so với một vật nào đó làm chuẩn	ÂM NHẠC NDTT: NH: Năm ngón tay ngoan NDKH: VD: Đường và chân TC: Tai ai tinh
Cây cao cỏ thấp, Thi đi nhanh, Lộn cầu vòng... thiên nhiên,đong nước, ô ăn quan,.....		
* Đồ dùng, học liệu: - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa,hột hạt, cây xanh... - Bộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng dụng cụ bác sĩ - Giấy màu, keo, sáp màu.. - Cá quyền tranh truyện, sách, tranh ảnh bé lớn lên như thế nào - Bình tưới nước, khăn lau đất, cây	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi, - Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề nhánh: Bé lớn lên như thế nào - Cho trẻ gài thẻ về góc chơi mà trẻ thích - Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi - Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi - Cô nhận xét các nhóm chơi Cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi	
Lau mặt, đánh răng trước và sau khi ăn: <i>TCTV: lau mặt, đánh răng,....</i> giờ, đủ giấc...Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ		
cô nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, đi vệ sinh,...		
- DHDC: Bắc kim thang. - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày.	- Ôn chữ cái : o ô, ơ, a, ă, â - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Thực hiện vở toán - Chơi theo ý thích ở các góc. - Bình xét phát phiếu bé ngoan
ăn uống		