

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 3: Cảm xúc của bé

Tên hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô vệ sinh, thông thoáng phòng học; đón trẻ với thái độ ân cần, cởi mở... - Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết để theo dõi chăm sóc khi - Trò chuyện, quan sát tranh ảnh các thực phẩm trên tháp dinh dưỡng...	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung: 1. Hô hấp: Hít vào thở ra 2. Tay: Đưa hai tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên. 3. Bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải. 4. Chân: Bật tại chỗ.	* Mục tiêu: - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng các động tác thể dục - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. Mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Ném xa bằng 1 tay TC: Lăn bóng	VĂN HỌC Thơ: Tay ngoan
Chơi, hoạt động ngoài trời	30-40 phút	- QS: Quan sát cây kim tiền, cây lan ý, dạo chơi ngoài trời - Chơi các trò chơi: Gieo hạt, Cáo và thỏ, Tìm bạn, lộn cầu vòng, Mèo đuổi - Chơi tự do: Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: + Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, Cô giáo. + Góc xây dựng: Xây khu vui chơi của bé + Góc NT: Vẽ bạn trai bạn gái. + Góc toán: Tách gộp 6 đt làm 2 phần + Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá	* Mục tiêu: + Trẻ thể hiện được vai chơi, bước đầu biết phối hợp cùng các nhóm chơi. + Biết xây dựng công viên, và sử dụng nguyên vật liệu trong công trình xây dựng. + Biết chọn màu để vẽ, bạn trai, bạn gái + Biết cách chăm sóc cây
Ăn bữa chính	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ, giới thiệu tên món ăn giá trị dinh dưỡng.	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ đúng - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cô chuẩn bị đầy đủ bàn ghế, bát, thìa đủ cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- Trò chuyện xem tranh ảnh, video một số cảm xúc. - Chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày.	- TCM: Thi đi nhanh - Chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày.
Trả trẻ	60-70 Phút	- Trò chuyện với trẻ về những việc trẻ thích và không thích. - Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 6/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 3: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025

GV dạy Sáng: Cà Thị Hương

Chiều: Lò Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ; cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. trẻ ở lớp; thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường... Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: Tập theo nhạc bài hát “ Bé khỏe bé ngoan” - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút - Ca múa hát tập thể giữa giờ thứ 3 và thứ 5		
LQVTOÁN Xác định vị trí đồ vật: Phía trên Phía dưới; Phía trước- Phía sau so với bạn khác, so với một vật nào đó làm chuẩn	LQCC Tập tô chữ cái a, ă, â	ÂM NHẠC - NDTT: VTTTC: Mời bạn ăn - NDKH:NH: Thật đáng chê - TCÂN: Tai ai tinh
chuột, dung dăng dung dẻ., Chuyền bóng, Gieo hạt, Luồn luôn cổng dế. thiên nhiên.....		
* Chuẩn bị: - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hạt hạt, cây xanh... - Bộ đồ chơi bán hàng, gia đình... - Giấy vẽ, sáp màu... - 1 số tranh, ảnh về bạn trai bạn gái... - Bình tưới nước, khăn lau	* Tổ chức hoạt động: - Cô cho trẻ vận động bài đầu vai gối + Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi + Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. + Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nhận xét chung	
Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói chuyện...Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong.		
giờ, đủ giấc...Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ		
cô nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, đi vệ sinh,...		
- Trẻ LQ tiếng anh - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày.	- RKN: Bảo vệ PC xâm hại trẻ em - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Trẻ LQ tiếng anh - Chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối tuần
- Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ -> Trả trẻ.		