

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 2: Cơ thể kỳ diệu của bé. Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80-90 phút	- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, niềm nở, nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, ông bà - Cho trẻ xem video về một số biểu hiện khi ốm, trò chuyện với trẻ nguyên nhân - Điểm danh trẻ	
Thể dục sáng		* Nội dung: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Đưa hai tay ra phía trước, sau - Bụng: Quay sang trái, sang phải kết hợp 2 tay chống hông - Chân: Bật, đưa chân sang ngang	* Mục tiêu - Trẻ biết tập các động tác theo nhịp hô của cô. - Nhằm phát triển hệ hô hấp, cơ tay, chân, bụng * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30- 40 phút	THỂ DỤC Bò theo đường díc dắc qua 7 điểm TC: Tung bóng	KPKH Khám phá sự linh hoạt của đôi bàn tay (5E)
Chơi, hoạt động ngoài trời	30-40 phút	- QS: cây rau bắp cải, cây hoa quôn tử, trải nghiệm nặn bánh - Trò chơi: Kéo co – dung dăng dung dẻ; Chó sói xấu tính - Lộn cầu vòng, - Chơi tự do: Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu	
Chơi, hoạt động góc	40-50 phút	* Nội dung: 1. Góc PV: Gia đình, phòng khám, nấu ăn 2. Góc XD: Xây dựng ngôi nhà tương lai của bé. 3. Góc NT: Vẽ, tô màu bộ phận còn thiếu. 4. Góc sánh: Xem tranh ảnh 5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây	* Mục tiêu: - Trẻ biết chơi theo nhóm và phối hợp với nhau trong nhóm chơi và thể hiện đúng vai chơi, mối quan hệ với các nhóm chơi khác. - Rèn luyện kỹ năng tạo hình: vẽ,tô màu... - Trẻ biết lật mở theo trang, xem tranh ảnh về bạn trai bạn gái... Trẻ biết tưới và chăm sóc
Ăn bữa chính	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa... - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn đủ chất , không nói	
Ngủ trưa	140-150ph	- Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy	
Ăn bữa phụ	20-30ph	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa... - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- RKN: Xử lý khi bị người lạ...sờ vào vùng riêng tư trên cơ thể - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- T/CM: Đếm các bộ phận cơ thể - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày (Đ/c Trần Thị Vui dạy thay)
Trả trẻ	60- 70 phút	- Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng - cất đồ chơi đúng nơi - Nhắc trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân, chào bố mẹ, chào cô giáo, chào các bạn.	

GV dạy: Sáng: Quàng Thị Tính Chiều: Phạm Phương Thảo

Chiều: Phạm Phương Thảo

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Và các bạn. Cho trẻ thực hành tự cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định Và cách phòng tránh. Trẻ chơi theo ý thích		
* Tổ chức hoạt động: Tập theo nhạc bài hát “Tay thơm tay ngoan” - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút - Ca múa hát tập thể giữa giờ thứ 3 và thứ 5		
VĂN HỌC Thơ “Những con mắt”	LQCV Tập tô: a,ă,â	ÂM NHẠC NDTT:VĐMH: Khúc hát đôi bàn tay NDKH:NH: Múa cho mẹ xem T/C: Nghe tiết tấu tìm đồ vật
Mèo đuổi chuột – lộn cầu vòng thiên nhiên, chơi đàn nan tre.....		
* Chuẩn bị + Bộ đồ chơi nấu ăn, một số loại thực phẩm,... + Các loại que tính, hạt hạt.... + Giấy vẽ, bút màu, .. tranh vẽ về bạn trai, bạn gái... + Các loại sách chuyện về chủ đề bản thân. - Bình tưới nước, khăn lau	* Tổ chức hoạt động: - Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi - Cho trẻ về góc chơi mà trẻ thích - Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi - Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi - Cô nhận xét các nhóm chơi. Cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi	
chuyện...Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong		
giờ, đủ giấc...Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ, nhắc trẻ trật tự trong khi ngủ		
- Cho trẻ cất bát thìa vào rổ để vào nơi qui định		
- LQKT: Truyện “Giấc mơ kỳ lạ” - Chơi các góc trẻ thích - Nêu gương cuối ngày	- ÔKT: Thơ Những con mắt - Chơi các góc trẻ thích - Nêu gương cuối ngày	- Đồng dao: Tay đẹp - Chơi các góc trẻ thích - Nêu gương cuối tuần
Quy định. Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ.		

