

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN
Chủ đề nhánh 1: Bé là ai?

Tên hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô vệ sinh, thông thoáng phòng học; đón trẻ với thái độ ân cần, cởi mở... - Trò chuyện với trẻ về bản thân: tên tuổi, giới tính, sở thích.... - Điểm danh	
Thể dục sáng	80-90 phút	* Nội dung: 1. Hô hấp: Hít vào thở ra 2. Tay: đưa hai tay lên cao ra trước sang hai bên. 3. Lưng, bụng: Quay sang trái, sang phải. 4. Chân: Ngồi xổm, đứng lên	* Mục tiêu: - Phát triển thể lực cho trẻ - Trẻ tập đúng các động tác thể dục - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. Mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay
Hoạt động học	30-40 phút	Thể dục Đi theo đường hẹp 3t Đi trên ghế thể dục 4t Đi trên ghế thể dục đầu đội túi cát 5t TC: Tìm bạn giống mình	Tạo Hình Vẽ chân dung bạn trai, bạn gái (ĐT)
Chơi, hoạt động ngoài trời	30-40 phút	- QS: Quan sát cây hoa giấy, trải nghiệm pha nước chanh, Dạo chơi ngoài trời - Chơi các trò chơi: Cáo ơi ngủ à; Lộn cầu vòng; Tìm bạn; Chuyện bóng; - Chơi tự do: Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, chơi với các vật liệu	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung: + Góc phân vai: Bán hàng, gia đình, bác sĩ + Góc xây dựng: Xây vườn rau + Góc NT: Vẽ, bạn trai bạn gái. + Góc thư viện: Xem tranh ảnh về bạn trai bạn gái. + Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá	* Mục tiêu: + Trẻ thể hiện được vai chơi, bước đầu biết phối hợp cùng các nhóm chơi. + Biết xây dựng vườn cây, và sử dụng nguyên vật liệu trong công trình xây dựng. + Biết chọn màu để vẽ, bạn trai, bạn gái. Biết xem tranh ảnh, bạn trai bạn gái. + Biết cách chăm sóc cây
Ăn bữa chính	60-70 phút	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh,	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Trẻ cùng cô chuẩn bị nơi ngủ thoáng mát, yên tĩnh; tổ chức cho trẻ ngủ đúng - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Cô chuẩn bị đầy đủ bàn ghế, bát, thìa đủ cho trẻ. Động viên trẻ ăn hết xuất	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- TCDG: Xia cá mè - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày.	- TCM: Giúp cô tìm bạn - Cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối ngày.
Trả trẻ	60-70 Phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ. Trẻ chơi ở các góc với đồ chơi. - Trò chuyện, xem tranh ảnh một số hành vi vệ sinh, phòng bệnh	

THỜI GIAN THỰC HIỆN 4 TUẦN: Từ ngày 6/10 đến ngày 31/10/2025**Tuần 1: Từ ngày 6/10 đến ngày 10/10/2025**

GV sáng: Cà Thị Hương

Chiều: Lò Thị Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ; cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. đồ dùng học tập, đồ chơi của trẻ ở lớp.		
* Tổ chức hoạt động: Tập theo nhạc bài hát “ Bé khỏe bé ngoan” - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút - Ca múa hát tập thể giữa giờ thứ 3 và thứ 5		
Toán Tách gộp 1 nhóm có 2, 6 đối tượng thành 2 nhóm nhỏ bằng cách cách khác nhau	KPXH Bé giới thiệu về mình	Âm nhạc - NDTT: DH: Mừng sinh nhật - NDKH: NH: Sinh nhật hồng - TCÂN:Nghe tiết tấu tìm đồ vật
Bịt mắt bắt rê; ; Luồn công đế; Kéo co thiên nhiên.....		
* Chuẩn bị: - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hạt hạt, cây xanh... - Bộ đồ chơi bán hàng, gia đình, bác sĩ... - Giấy vẽ, sáp màu... - 1 số tranh, ảnh về bạn trai bạn gái... - Bình tưới nước, khăn lau	* Tổ chức hoạt động: - Cô cho trẻ vận động theo điệu nhạc chicanden + Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi + Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. + Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nhận xét chung	
không nói chuyện...Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong. <i>Lau mặt, đánh răng trước khi ăn, sau đi khi ăn, khi ngủ dậy.</i>		
giờ, đủ giấc...Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ		
cô nhắc trẻ rửa tay, lau miệng, đi vệ sinh,...		
- Trẻ LQ tiếng anh - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày.	- Thực hiện vở toán - Chơi theo ý thích ở các góc - Nêu gương cuối ngày	- Trẻ LQ tiếng anh - Chơi theo ý thích ở các góc. - Nêu gương cuối tuần
Trao đổi, phối hợp với phụ huynh trong việc chăm sóc, giáo dục trẻ -> Trả trẻ.		