

THÔNG BÁO

Thực đơn học kỳ I năm học 2024-2025

a. Thực đơn tuần 1,2,3

Bữa	Thứ	Thời gian thực hiện					Điều chỉnh
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Trưa		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
		Trứng xào thịt lợn	Thịt gà + thịt lợn xào giá đỗ	Cá trắm khúc+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt bò + thịt lợn xào	Giò + thịt gà xào củ quả thập cẩm	
		Canh rau muống, rau ngót	Canh rau cải, canh bí đao	Canh rau muống, canh rau cải	Canh cải, canh rau ngót	Canh rau muống, canh rau đay mùng toi	
		Hành lá	Hành lá	Hành lá	Hành lá	Hành lá	
Bữa Phụ	Mẫu giáo	Chè bí đỏ+ gạo nếp	Bún thịt lợn băm cà chua	Cháo thịt gà	Chè đỗ đen	Bánh đa thịt băm cà chua	
	Nhà trẻ	Sữa tươi hộp	Bánh bông lan hoặc Bánh trà bông	Sữa lọ	Bánh HuZa hoặc bánh Cosy	Sữa tươi hộp	
Chiều (nhà trẻ)		Chè bí đỏ+ gạo nếp	Bún thịt lợn băm cà chua	Cháo thịt gà	Chè đỗ đen	Bánh đa thịt gà băm, cà chua	

Ghi chú: Tùy vào tình hình thực tế có thể thay đổi thực đơn rau, củ, quả theo mùa, bánh cho bữa ăn phù hợp

b. Thực đơn tuần 2,4

Bữa	Thứ	Thời gian thực hiện					Điều chỉnh
		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	
Trưa		Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	
		Trứng xào thịt	Thịt gà xào thập cẩm(củ quả)	Cá trắm khúc+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn ghim đậu phụ cà chua	Giò + thịt gà xào thập cẩm + củ quả	
		Canh rau cải	Canh rau muống	Canh rau cải	Canh rau + thịt băm	Canh rau cải	
Bữa Phụ	Mẫu giáo	Bún thịt lợn băm, cà chua	Cháo thịt lợn	Phở thịt lợn băm, cà chua	Cháo thịt lợn	Chè đỗ đen	
	Nhà trẻ	Sữa chua hoặc Bánh gạo, Bánh mì tyty	Sữa tươi hộp	Bánh bông lan hoặc bánh trà bông	Sữa hộp	Bánh bông lan hoặc bánh Huza	
Chiều (nhà trẻ)		Bún thịt lợn băm, cà chua	Cháo thịt lợn	Phở thịt lợn băm, cà chua	Cháo thịt lợn	Chè đỗ đen	

Ghi chú: Tùy vào tình hình thực tế có thể thay đổi thực đơn rau, củ, quả theo mùa cho bữa ăn thêm phù hợp

Thanh An, ngày 6 tháng 9 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Mai Thị Phương

