

Số: /KH-MNXTA

Thanh An, ngày 13 tháng 9 năm 2023

## KẾ HOẠCH

### Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2023 - 2024

Căn cứ Quyết định số 2363/QĐ-UBND ngày 14/8/2023 của UBND huyện Điện Biên về việc Ban hành Kế hoạch thời gian năm học 2023-2024 đối với giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn huyện Điện Biên;

Căn cứ Công văn số 1081/CV-PGDĐT ngày 29/8/2023 của Phòng GD&ĐT về việc hướng dẫn nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và công tác y tế trường học năm học 2023-2024;

Trường Mầm non xã Thanh An xây dựng Kế hoạch Giáo dục thể chất (GDTC), hoạt động thể thao (HĐTT) năm học 2023-2024, cụ thể như sau:

#### A. NHIỆM VỤ CHUNG

1. Tiếp tục triển khai thực hiện các văn bản chỉ đạo về công tác Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của Chính phủ, Bộ GD&ĐT, các Bộ ngành liên quan và của UBND tỉnh.

2. Triển khai thực hiện đầy đủ các nội dung trong văn bản hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao năm học 2023-2024 của UBND huyện Điện Biên.

3. Đẩy mạnh công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong nhà trường; triển khai hiệu quả các văn bản chỉ đạo của cấp trên về giáo dục nâng cao nhận thức, hướng dẫn kỹ năng an toàn trong hoạt động giáo dục thể chất, chủ động phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước cho học sinh.

4. Tổ chức thực hiện nghiêm túc Thông tư số Thông tư 45/2021/TT-BGDĐT ban hành ngày 31 tháng 12 năm 2021 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục mầm non.

5. Lựa chọn các cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên tham gia các giải thi đấu thể thao, các Hội thi, Hội thao theo kế hoạch của Phòng Giáo dục và Đào tạo UBND xã, của cụm trường.

#### B. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ

##### I. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO TRƯỜNG HỌC

##### 1. Công tác Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học

Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 1076/QĐ - TTg về việc phê

duyet Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016- 2020 và định hướng đến năm 2025; tiếp tục triển khai Kế hoạch 398/KH- BGDĐT ngày 09/5/2019 về việc thực hiện Kết luận của Bộ trưởng tại Hội nghị "Nâng cao chất lượng giáo dục thể chất và thể thao trường học trong ngành Giáo dục".

100% các lớp tổ chức thực hiện đầy đủ các nội dung giáo dục phát triển vận động cho trẻ nhà trẻ, mẫu giáo theo Chương trình GDMN quy định tại thông tư 51/2020 đảm bảo thời lượng, phù hợp về nội dung, hình thức, mục tiêu. Đổi mới phương pháp giáo dục phát triển vận động theo hướng phát triển năng lực học sinh, tạo sự hứng thú, yêu thích cho học sinh đối với giáo dục phát triển vận động, không dồn ghép, cắt xén và kết thúc chương trình trước kế hoạch thời gian năm học đã được UBND huyện quy định.

Tổ chức giáo dục phát triển thể chất gắn liền với các nội dung giáo dục phát triển vận động theo độ tuổi, đa dạng hóa các hoạt động giáo dục phát triển vận động, khuyến khích trẻ em tích cực tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất dưới nhiều hình thức đa dạng, phong phú, nhằm tạo cho trẻ em sự hứng thú tham gia. Thực hiện mục tiêu, nội dung giáo dục phát triển thể chất cho trẻ em theo hướng tích hợp với các hoạt động giáo dục khác trong chương trình giáo dục mầm non.

Duy trì hoạt động thể thao trong trường, bố trí thời gian luyện tập đều đặn rèn luyện sức khỏe và tham gia các giải thi đấu thể thao cấp cụm, cấp huyện.

Duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng cho trẻ hằng ngày trên nền nhạc phù hợp chủ đề giáo dục. Phát động mỗi lớp xây dựng 01 bài nhạc thể dục sáng phù hợp với chủ đề cho trẻ tập. Thời gian nộp 30/9/2023.

Giao cốt cán nhà trường xây dựng ngân hàng trò chơi vận động, điệu nhảy dân vũ cho trẻ sau giờ thể sáng có tác dụng phát triển thể chất và phát triển toàn diện cho học sinh, tạo tâm thế vui tươi, phấn khởi cho trẻ khi bắt đầu một ngày mới.

Tăng cường công tác xã hội hóa, tạo điều kiện, thu hút sự tham gia của các tổ chức xã hội, các chương trình, dự án hỗ trợ nhằm phát triển công tác giáo dục thể chất và phong trào thể thao trường học.

Sân chơi, khu vận động, giáo dục thể chất được trang bị đủ thiết bị, đồ chơi vận động tối thiểu cho trẻ em theo quy định ở cả trung tâm và điểm trường.

Bố trí thời gian và phát động phong trào tập luyện thể dục thể thao đa dạng cho cán bộ, giáo viên, nhân viên được tham gia như cầu lông, bóng chuyền...Ngoài ra tuyên truyền để giáo viên tự bố trí thời gian sau giờ hành chính tham gia các hoạt động thể dục, thể thao nâng cao sức khỏe, sự dẻo dai qua các câu lạc bộ thể dục thẩm mỹ, câu lạc bộ dân vũ, câu lạc bộ bóng chuyền tại thôn xóm, phố phường...

## **2. Các hoạt động thể thao cụ thể**

### **2.1 Đối với cán bộ quản lý, giáo viên**

Lựa chọn các giáo viên có năng khiếu tham gia các đội tuyển thể thao của trường, của cụm tham gia Hội thao truyền thống ngành Giáo dục năm học 2023-2024, giải cầu lông truyền thống ngành Giáo dục huyện Điện Biên mở rộng năm 2023, tham gia hội thao truyền thống ngành GD&ĐT tỉnh Điện Biên năm 2023.

Nhà trường căn cứ vào điều kiện thực tế tổ chức các giải thể thao, giao lưu thể thao cấp trường nhân dịp ngày 20/10, ngày 20/11, ngày 08/3.

- Phối hợp với chính quyền địa phương tham gia ngày chạy Olympic hàng năm theo kế hoạch, tham gia các chương trình giao lưu thể thao do xã tổ chức.

## **2.2. Đối với học sinh**

- Giáo viên các lớp mẫu giáo tổ chức cho trẻ tập luyện các điệu nhảy dân vũ phù hợp với độ tuổi, mỗi lớp có ít nhất 02 điệu nhảy/năm học.

- Nhà trường tổ chức cho trẻ tham gia các trò chơi vận động tập thể nhân ngày lễ hội: khai giảng, tết trung thu, đón tết nguyên đán,...

- Giáo viên thường xuyên tổ chức cho trẻ tham gia các hoạt động phát triển thể chất như: trò chơi vận động, phút thể dục, vận động theo nhạc,... Tổ chức “Tuần lễ sức khỏe” trong thực hiện Chương trình GDMN.

## **3. Phòng, chống tai nạn thương tích và đuối nước**

### *a) Phòng chống tai nạn thương tích*

Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích theo Thông tư 45/2021/TT-BGDĐT ban hành ngày 31 tháng 12 năm 2021 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích trong các cơ sở giáo dục mầm non.

Nhà trường thực hiện có hiệu quả công tác đảm bảo an toàn, vệ sinh lao động, phòng chống cháy nổ, có kế hoạch thống kê, kiểm soát, bảo quản, thu gom và xử lý các hóa chất độc hại nguy hiểm trong nhà trường; rà soát, kiểm tra, thống kê toàn bộ hệ thống cơ sở vật chất trường, lớp, thiết bị phục vụ việc dạy, học; thiết bị phục vụ các hoạt động vui chơi, sinh hoạt của học sinh (phòng học, tường, rào, lan can... trong khuôn viên nhà trường), kịp thời sửa chữa, hoặc báo cáo, đề xuất cấp có thẩm quyền phương án sửa chữa, thay thế, khắc phục tình trạng cơ sở vật chất, các thiết bị dạy học đã cũ, quá hạn có nguy cơ xảy ra tai nạn, nhằm đảm bảo an toàn đối với học sinh.

Giáo viên thường xuyên giáo dục trẻ kỹ năng phòng, tránh các loại tai nạn thương tích trong nhà trường và ngoài cộng đồng; nhắc nhở trẻ không chơi các trò chơi nguy hiểm như: chạy nhảy ở hành lang, các tầng cao, leo trèo tường rào, lan can, trèo cây, không trón vào các ngăn kéo tủ, không mang nhiên liệu dễ cháy vào trong nhà trường,...

### *b) Phòng, chống tai nạn đuối nước*

- Lồng ghép nội dung giáo dục nâng cao nhận thức phòng, chống tai nạn đuối nước trong các hoạt động giáo dục cho trẻ nhằm trang bị cho học sinh cách nhận biết nguy cơ đuối nước, biết gọi người lớn khi có người bị đuối nước.

- Tăng cường tuyên truyền tại các bảng tin, hệ thống zalo của các lớp tới các phụ huynh giám sát chặt chẽ khi trẻ ở nhà.

- Thường xuyên kiểm tra hệ thống các đồ dùng đựng nước, giếng đào của nhà trường và gia đình đảm bảo luôn có nắp đậy chắc chắn, an toàn.

- Nhà trường chỉ đạo giáo viên chủ động phối hợp với gia đình, thôn bản phát động phong trào phòng, chống tai nạn đuối nước tại nhà trường, gia đình; tăng cường phối hợp giữa nhà trường, gia đình, chính quyền địa phương triển khai các giải pháp đảm bảo an toàn cho học sinh trước, trong và sau các dịp nghỉ lễ, tết, nghỉ hè.

- Khuyến khích gia đình cho trẻ tham gia các khóa học bơi được tổ chức ở một số cơ sở uy tín, giám sát chặt chẽ trẻ khi cho trẻ theo học, không bỏ mặc trẻ cho các thầy cô tập bơi cho trẻ; bố trí thời gian cho trẻ đi bơi rèn luyện thường xuyên để củng cố kỹ năng, tăng cường sức khỏe.

### **III. HỘI NGHỊ, HỘI THẢO, TẬP HUẤN, BỒI DƯỠNG CHUYÊN MÔN**

1. Cử CBQL, GV tham gia tập huấn nâng cao kiến thức, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp, hình thức và kỹ năng tổ chức các hoạt động thể thao cho đội ngũ.

2. Tập huấn, hướng dẫn kỹ năng phòng, chống tai nạn đuối nước và phương pháp sơ cấp cứu cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, nhân viên của trường.

5. Tham gia hội nghị, hội thảo, tập huấn bồi dưỡng nâng cao kiến thức chuyên môn nghiệp vụ y tế cho nhân viên y tế trường học, cán bộ quản lý phụ trách công tác y tế trường học.

6. Thường xuyên kiểm tra, giám sát việc thực hiện công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học, công tác phòng, chống tai nạn thương tích, phòng chống đuối nước của các lớp.

### **IV. CÔNG TÁC PHỐI HỢP**

Nhà trường xây dựng quy chế phối hợp với Trạm y tế xã Thanh An tổ chức thực hiện hiệu quả các nội dung đã thống nhất.

### **C. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

1. Trên cơ sở Kế hoạch giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học của nhà trường, cán bộ phụ trách công tác y tế, phong trào và các giáo viên có nhiệm vụ triển khai thực hiện cho phù hợp với tình hình thực tế của nhà trường và của lớp.

Nộp Kế hoạch về phòng GD&ĐT trước 19/9/2023.

2. Phụ trách công tác y tế và hoạt động phong trào kịp thời cập nhật, triển khai kịp thời các văn bản chỉ đạo mới về công tác GDTC, hoạt động thể thao các tấm gương người tốt, việc tốt đăng tải, chia sẻ tin bài trên Website và mạng xã hội của nhà trường.

3. Báo cáo kết quả thực hiện công tác GDTC, hoạt động thể thao học kỳ I

trước ngày 30/12/2023; Tổng kết năm học 2023 -2024 trước 19/5/2024.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ GDTC, hoạt động thể thao năm học 2023-2024 của Trường Mầm non xã Thanh Nua. Yêu cầu tất cả cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường nghiêm túc thực hiện./.

***Nơi nhận:***

- Phòng GD&ĐT;
- Trạm y tế xã Thanh Nua;
- CB, GV, NV trường (Gmail);
- Lưu: VT.

**P.HIỆU TRƯỞNG  
PHỤ TRÁCH TRƯỜNG**



**Trần Thị Vui**