

CHỦ ĐỀ 5: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP

Chủ đề nhánh 4: Bé thích rau gì?

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ vào lớp, cô ân cần vỗ về trẻ để trẻ nín, dạy trẻ chào cô, chào, bố mẹ - Trò chuyện, âu yếm cho trẻ chơi với các đồ chơi và hỏi trẻ: Con bán hàng gì?	
Thẻ đục sáng	50 – 60 phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào thở ra - Tay: 2 tay đưa về phía trước, sau kết hợp với lắc lư bàn tay - Lườn: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Co duỗi từng chân	* Mục tiêu Trẻ tập được các động tác theo nhịp Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị: Trẻ thoải mái gọn gàng Sân tập bằng phẳng
Chơi tập có chủ định	30 – 40 phút	PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG Bước lên xuống bậc có tay vịn TCVD: Bắt bướm	NHẬN BIẾT Rau bắp cải, củ su hào
Dạo chơi ngoài trời	30 – 35 phút	- Dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây rau bắp cải - Trò chơi vận động: Lộn cầu vòng, kéo cưa lừa xẻ, con bọ dừa, dung dăng - Chơi tự do: sỏi, lá, hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời	
Chơi tập ở các khu vực chơi	30 - 35 phút	* Nội dung: - Góc thao tác vai: Chơi bế em, cho em ăn, ru em ngủ - Góc vận động: Ô tô, bóng, vòng, ... - Góc sách: Xem tranh ảnh về rau, tô màu rau, hoa, quả - Góc HĐVĐV: Búa cộc, xâu hạt, xếp vườn rau, hoa, quả	* Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện vai chơi: Bế em, cho em ăn, ru em ngủ, biết xem tranh ảnh và gọi tên hình ảnh trong tranh.. - Trẻ có kỹ năng bế em, cho em ăn, kéo đẩy ô tô, chơi với bóng, vòng, xem tranh, xếp vườn hoa, rau... - Trẻ đoàn kết khi chơi
Ăn chính	50 - 60 phút	- Cho trẻ lấy ghế kê vào bàn ăn, cho trẻ đi rửa tay, tập bẻ cơm ngồi vào chỗ của - Dạy trẻ biết xin cơm, xin canh khi ăn hết. <i>Hướng dẫn trẻ vận vôi, mở khóa</i>	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	- Cô lấy gối xếp vào chỗ ngủ, Tập cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định.	
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	- Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy Trẻ tự xúc ăn, ăn hết xuất, - Dạy trẻ biết nhận quà bằng 2 tay; xin uống nước khi khát nước .	
Chơi, - tập	50 - 60 phút	- Kiến thức mới: Thơ bắp cải xanh - Chơi ở các góc theo ý thích	- Trò chơi mới: Gà trong vườn rau - Chơi ở các góc theo ý thích
Ăn chính	50- 60p	- Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc cơm, trẻ ăn cơm	
Trả trẻ	50 - 60 p	- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 29/12 năm 2025 đến ngày 23/1/2026

Tuần 1: Từ ngày 19 tháng 1 đến ngày 23 tháng 1 năm 2026

*** GV dạy sáng: Bùi Hồng Luyện. GV dạy chiều: Điều Thị Tuyết**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
cho trẻ chơi với đồ chơi, trò chuyện về một số loại rau gần gũi với trẻ. Đây là gì? Rau gì? Để làm gì?. Yêu cầu trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi quy định					
* Tổ chức hoạt động 1.Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, dừng lại đứng thành vòng tròn. 2. Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần. 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng Ca múa hát tập thể thứ 3,5					
VĂN HỌC Thơ : Bắp cải xanh		HĐVDV Đi màu quả cà chua		ÂM NHẠC NDTT- DH: Cây bắp cải NDKH- TCAN: Ai đoán giỏi	
Dung dễ, thả vào chuông					
* Chuẩn bị: - Búp bê, giường búp bê, bát, đĩa, thìa - Ô tô, Bóng, vòng - Tranh về rau, hoa, quả - Búa cộc, khối gỗ, hạt hạt		* Tổ chức hoạt động: `Trước khi chơi: Cô giới thiệu góc chơi, nội dung ở các góc. Nhắc trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn ` Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, cô nhập vai trong các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ chơi và chơi cùng trẻ ở góc sách * Nhận xét: Cô đi đến từng góc, nhận xét nhẹ nhàng			
mình, ăn gọn gàng, không làm rơi vãi cơm, cầm thìa bằng tay phải <i>lấy nước uống, trong giờ ăn tự xúc cơm, giúp cô lấy gối chuẩn bị chỗ ngủ</i>					
đi ngủ, trong khi ngủ không được nói chuyện					
ăn xong uống nước xúc miệng.					
- Dạy trẻ nhận biết và tránh những vật dụng nguy hiểm khi được nhắc nhở - Chơi ở các góc theo ý thích		Ôn thể dục: Bước lên xuống bậc có tay vịn - Chơi ở các góc theo ý thích		Nghe và hát các bài hát về chủ đề - Chơi ở các góc theo ý thích	
uống nước xúc miệng					
dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.					

