

## CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP

### Chủ đề nhánh 4: Bé thích rau gì?

| Nội dung                    | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                     |                | Cô đón trẻ vào lớp, cô ân cần vỗ về trẻ để trẻ nín, dạy trẻ chào cô, chào, bố mẹ<br>- Trò chuyện với trẻ về hình ảnh một số loại rau, củ, quả; Điểm danh                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Thẻ đục sáng                | 50 – 60 phút   | <b>* Nội dung:</b><br>- Hô hấp: Hít vào thở ra<br>- Tay: Hai tay đưa về phía trước – đưa về phía sau kết hợp với lắc bàn tay.<br>- Lườn: Nghiêng người sang 2 bên<br>- Chân: Co duỗi từng chân                                       | <b>* Mục tiêu</b><br>Trẻ tập được các động tác theo nhịp<br>Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô<br>Trẻ có ý thức tham gia tập luyện<br><b>*Chuẩn bị:</b> Trẻ thoải mái gọn gàng<br>Sân tập bằng phẳng                                             |
| Chơi tập có chủ định        | 30 – 40 phút   | <b>PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG</b><br>Bước lên xuống bậc có vịn<br>TC: Bắt bướm                                                                                                                                                              | <b>HD NHẬN BIẾT</b><br>Rau bắp cải, củ su hào                                                                                                                                                                                                         |
| Dạo chơi ngoài trời         | 30 – 35 phút   | - Dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây rau cải; cây rau muống; chơi ngoài trời.<br>- Trò chơi vận động: Tay đẹp, Bóng tròn to, Kéo cưa lừa xẻ, Con bọ dừa, Lăn<br>- Chơi tự do: sỏi, lá, hạt hạt, chơi với đồ chơi ngoài trời           |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Chơi tập ở các khu vực chơi | 30 - 35 phút   | <b>* Nội dung:</b><br>- Góc thao tác vai: Nấu ăn, bán hàng, tập làm bác sỹ,..<br>- Góc vận động: Bóng, vòng, ...<br>- Góc sách: Xem tranh ảnh về 1 số loại rau, củ...<br>- Góc NT: Di màu hoa, quả..chơi với các dụng cụ âm nhạc,... | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết thể hiện vai chơi: Bác sỹ, nấu ăn, bán hàng, biết xem tranh ảnh và gọi tên hình ảnh trong tranh..<br>- Trẻ có kỹ năng bán hàng, tập làm bác sỹ, kéo đẩy ô tô, xem tranh, xếp vườn hoa,...<br>- Trẻ đoàn kết khi chơi |
| Ăn chính                    | 50 - 60 phút   | - Cho trẻ lấy ghế kê vào bàn ăn, cho trẻ đi rửa tay, tập bẻ com ngồi vào chỗ của<br>- Nhắc nhở trẻ cần ăn chín, uống nước đã được đun sôi, rửa tay trước khi                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ngủ trưa                    | 140 - 150 phút | - Cho trẻ giúp cô lấy gối chuẩn bị chỗ ngủ. tập cho trẻ thói quen đi vệ sinh                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Ăn bữa phụ                  | 20 - 30 phút   | - Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy Trẻ tự xúc ăn, ăn hết xuất, ăn<br>- Hướng dẫn trẻ vận vôi, mở khóa lấy nước uống. Tập cho trẻ 1 số thao                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Chơi, - tập                 | 50 - 60 phút   | - HDC: Lý cây xanh<br>- Chơi ở các góc theo ý thích                                                                                                                                                                                  | - Trò chơi mới: Gà trong vườn rau<br>- Chơi ở các góc theo ý thích                                                                                                                                                                                    |
| Ăn chính                    | 50- 60p        | - Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc com, trẻ ăn com                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Trả trẻ                     | 50 - 60 p      | - Trò chuyện, âu yếm trẻ, cho trẻ chơi với các đồ chơi<br>- Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.. Trả trẻ                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 29/12 đến ngày 23/1/2026**

**Tuần 4: Từ ngày 19 tháng 1 đến ngày 23 tháng 1 năm 2025**

**GV dạy sáng: Quàng Thị Thủy**

**GV dạy chiều: Lò Xuyên+ Nguyễn Thương**

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ 6                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| cho trẻ chơi với đồ chơi.                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| .                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| <b>* Tổ chức hoạt động</b><br>1.Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, dừng lại đứng thành vòng tròn.<br>2. Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần theo sự hướng dẫn của cô<br>3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng<br>Ca múa hát tập thể thứ 3,5 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Bắp cải xanh                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>HĐVĐV</b><br>Di màu quả cà chua                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>ÂM NHẠC</b><br>NDTT: DH “ Cây bắp cải<br>NDKH: TC: Ai đoán giỏi |
| Bóng, Nu na nu nong...                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>- Bộ đồ nấu ăn, bác sỹ, bán hàng, rau củ quả,...<br>- Ô tô, bóng, vòng,...<br>- Tranh về một số loại hoa, quả...<br>- Dụng cụ âm nhạc, sáp màu...                                                                                                              | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>` Trước khi chơi: Cô giới thiệu góc chơi, nội dung ở các góc. Nhắc trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn<br>` Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, cô nhập vai trong các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ chơi và chơi cùng trẻ ở góc sách<br>* Nhận xét: Cô đi đến từng góc, nhận xét nhẹ nhàng |                                                                    |
| mình, ăn gọn gàng, không làm rơi vãi cơm, cầm thìa bằng tay phải ăn, ăn xong lau mặt, miệng, uống nước vớt rác đúng nơi quy định.                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| trước khi đi ngủ, trong khi ngủ không được nói chuyện                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| xong uống nước súc miệng.<br>tác rửa tay, lau mặt.                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| - Ôn thơ: Bắp cải xanh<br>- Chơi ở góc theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                  | - Dạy trẻ kỹ năng tập mặc quần áo khi trời lạnh<br>- Chơi ở các góc theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                | - Hát bài hát trong chủ đề<br>- Chơi ở góc theo ý thích            |
| uống nước súc miệng                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |
| Trò chuyện cho trẻ xem hình ảnh nhận biết và thể hiện 1 số trạng thái cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi, tức giận                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                    |

