

**CHỦ ĐỀ: NGÀY TẾT VUI VẺ**  
**Chủ đề nhánh 5: Bé thêm một tuổi.**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Cô đón trẻ vào lớp, cô ân cần vỗ về trẻ để trẻ nín, dạy trẻ chào cô, chào, bố - Trò chuyện với trẻ xem tranh ảnh về ngày tết. Điểm danh	
Thể dục sáng	50 – 60 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</li> <li>- Tay: 2 tay đưa giờ lên cao hạ xuống</li> <li>-Lườn: cúi người xuống, đứng thẳng người lên</li> <li>- Chân: Co duỗi từng chân</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <p>Trẻ tập được các động tác theo nhịp Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô Trẻ có ý thức tham gia tập luyện <b>*Chuẩn bị:</b> Trẻ thoải mái gọn gàng Sân tập bằng phẳng</p>
Chơi tập có chủ định	30 – 40 phút	<p><b>Phát triển vận động</b> Bước lên xuống bậc (5-7 bậc) TC: Bóng nảy</p>	<p><b>Nhận biết</b> Nhận biết hình vòng, hình tròn</p>
Đạo chơi ngoài trời	30 – 35 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đạo chơi ngoài trời: Quan sát cây hoa quân tử, đạo chơi.</li> <li>- Trò chơi vận động: Gieo hạt, Bóng tròn to, Nu na nu nống, Mèo và chim sẻ,</li> <li>- Chơi tự do: Sỏi, lá cây, hạt, phấn, đồ chơi ngoài trời,....</li> </ul>	
Chơi tập ở các khu vực chơi	30 - 35 phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc thao tác vai: Bác sĩ, bê em</li> <li>- Góc vận động: Ô tô, con ong, ...</li> <li>- Góc sách: Xem tranh ảnh về ngày tết, di màu mâm ngũ quả,...</li> <li>- Góc HĐVĐV: Xếp khối gỗ, xem sách</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết thực hiện thao tác của bác sĩ, bê em biết kéo, đẩy ô tô, nói tên 1 số loại quả ngày tết.</li> <li>- Trẻ có kỹ năng nấu ăn, cho em ăn, kéo đẩy ô tô, xem tranh về ngày tết...</li> <li>- Trẻ đoàn kết khi chơi</li> </ul>
Ăn chính	50 - 60 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ lấy ghế kê vào bàn ăn, cho trẻ đi rửa tay, tập bê com ngồi vào chỗ</li> <li>- Tập cho trẻ 1 số thao tác đơn giản trong rửa tay, lau mặt.</li> </ul>	
Ngủ trưa	140 -150 phút	- Cô lấy gối xếp vào chỗ ngủ, tập cho trẻ thói quen đi vệ sinh trước khi	
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy Trẻ tự xúc ăn, ăn hết suất,</li> <li>- Dạy trẻ biết xin uống nước khi khát nước .</li> </ul>	
Chơi, - tập	50 - 60 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- KTM: Thơ “Đi chợ tết”</li> <li>- Chơi ở các góc theo ý thích</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Đi mua sắm</li> <li>- Chơi ở các góc theo ý thích</li> </ul>
Ăn chính	50-60p	- Cô kê ghế vào bàn ăn, rửa tay trước khi ăn, dạy trẻ tự xúc com, trẻ ăn com	
Trả trẻ	50 - 60 p	- Trao đổi tình hình của trẻ trong ngày với phụ huynh.	

**Thời gian thực hiện chủ đề: 5 tuần từ ngày 26/1/2026 đến ngày 06/03/2026**

**Tuần 5: Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 06 tháng 03 năm 2026**

**\* Gv dạy sáng: Lê Hà**

**Gv dạy chiều: Nguyễn Thanh, Đặng Phương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
mẹ. Cô yêu cầu trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.		
<b>* Tổ chức hoạt động</b> 1. Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, dừng lại đứng thành vòng tròn. 2. Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần. 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng <b>* Ca múa hát tập thể thứ 3,5.</b>		
<b>Văn học</b> Thơ: Đi chợ tết	<b>Hoạt động với đồ vật</b> Xếp kệ đặt bình hoa	<b>Âm nhạc</b> NDTT: NH “Em thêm 1 tuổi” NDKH: TC: Tai ai tinh
Bò bê, Con voi,,...		
<b>* Chuẩn bị:</b> - Búp bê, giường búp bê, bát, đĩa, thìa, đồ dùng bác sĩ,.. - Ô tô, con ong, con chó - Tranh về tết, sách - Búa cộc, khối gỗ, hạt hạt	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Trước khi chơi: Cô giới thiệu góc chơi ở cachơi, nội dung ở các góc. Nhắc trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn - Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, cô nhập vai trong các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ chơi và chơi cùng trẻ ở góc sách <b>* Nhận xét:</b> Cô đi đến từng góc, nhận xét nhẹ nhàng	
của mình, ăn gọn gàng, không làm rơi vãi cơm, cầm thìa bằng tay phải		
đi ngủ, trong khi ngủ không được nói chuyện		
ăn xong uống nước xúc miệng.		
- Ôn thơ “Đi chợ tết” - Chơi ở các góc theo ý thích	Ôn VD: Bước lên xuống bậc (5-7 bậc). - Chơi ở các góc theo ý thích	- Nghe bài hát trong chủ đề - Chơi ở các góc theo ý thích
uống nước xúc miệng		
Nhắc trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.		

