

CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH
Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		Cô đón trẻ vào lớp, cô ân cần vỗ về trẻ để trẻ nín, dạy trẻ chào cô, chào, bố mẹ - Cho trẻ chơi tự do, điểm danh trẻ.	
Thể dục sáng	50 – 60 phút	* Nội dung - Hô hấp: hít vào thở ra; - Tay: Đưa ra phía trước - Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu Trẻ tập được các động tác theo nhịp Trẻ có kỹ năng tập các động tác theo cô Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị: Trẻ thoải mái gọn gàng Sân tập bằng phẳng
Chơi tập có chủ định	30 – 40 phút	VẬN ĐỘNG Tung – bắt bóng cùng cô TC: Con bọ dừa	NHẬN BIẾT Công việc của bác cấp dưỡng
Dạo chơi ngoài trời	30 – 35 phút	- Dạo chơi ngoài trời: Quan sát cây ban, q/s lá ban, trải nghiệm tách hạt ngô..... - Trò chơi vận động: Tay đẹp, con bọ dừa, Lăn bóng, Bóng tròn to, kéo cưa lừa - Chơi tự do: Chơi hột hạt, lá cây, chơi với vòng, chơi với phấn....	
Chơi tập ở các khu vực chơi	30 - 35 phút	* Nội dung: - Góc phân vai: Bế em, ru em ngủ - Góc vận động: Chơi với bóng, ô tô - Góc hoạt động với đồ vật: Xâu vòng, khối gỗ. - Góc sách: Xem tranh về cơ thể của bé	* Mục tiêu: Biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi (trò chơi bế em, ru em ngủ) dưới sự hướng dẫn của cô, biết lăn bóng, xâu vòng, mở sách.... - Trẻ có kỹ năng thể hiện thao tác vai,.. - Trẻ có ý thức giữ gìn đồ chơi, sách vở...
Ăn chính	50 - 60 phút	- Cô kê bàn, cho trẻ kê ghế vào bàn ngồi ăn. Cô giúp trẻ làm quen và tập ăn . - Sau khi ăn cô hướng dẫn trẻ. Ăn xong uống nước súc miệng lau mặt, lau	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	- Cô chuẩn bị phản, chăn gối cho trẻ, hướng dẫn trẻ xếp gối - <i>Cô hướng dẫn trẻ cởi quần áo khi nóng bức.</i>	
Ăn bữa phụ	20 - 30 phút	- Trẻ thích nghi với chế độ ăn , ăn được các loại thức ăn khác nhau - Hướng dẫn trẻ tập đi vệ sinh đúng nơi quy định	
Chơi, - tập	50 - 60 phút	- LQKTM: Truyện: Cả nhà ăn dưa hấu - Chơi với giấy, khối gỗ	TCM: Nu na nu nống - Cho trẻ chơi ở góc theo ý thích
Ăn chính	50-60	- Trẻ thích nghi với chế độ ăn , ăn được các loại thức ăn khác nhau	
Trả trẻ	50 - 60p	- Cô đọc ĐD “Nu na nu nống “cho trẻ nghe. - Trao đổi thông tin trẻ trong ngày với phụ huynh.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 4. Từ ngày 27/10 đến ngày 31/10/2025

*** GV dạy sáng, chiều: Lò Thị Hoa**

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
cho trẻ chơi với đồ chơi, trò chuyện về cơ thể của bé.					
* Tổ chức hoạt động 1.Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, dừng lại đứng thành vòng tròn. 2. Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần. 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng * Ca múa hát tập thể Thứ 3, thứ 5					
VĂN HỌC Truyện: Cả nhà ăn dưa hấu		HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT Xâu vòng màu vàng		ÂM NHẠC NDTT: NH: Đi ngủ NDKH: VĐTN: Kéo cưa lừa xẻ	
xẻ, nu na nu nống...					
* Chuẩn bị - Đồ chơi: Búp bê, giường - Đồ chơi bóng, ô tô - Hạt vòng, - Sách tranh về chủ đề		* Tổ chức hoạt động - Trước khi chơi: Cô cùng trẻ đi xung quanh lớp cô giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi - Quá trình chơi: Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi và chơi cùng trẻ, cô nhập vai cùng trẻ.Trẻ biết nói lên điều mình thích và không thích: ví dụ: Thích chơi ở khu vực chơi nào hoặc khu vực chơi nào trẻ không thích . . . * Nhận xét: Cô đến từng góc, nhận xét và hướng dẫn trẻ cất đồ chơi			
các loại thức ăn khác nhau miệng, vụn vôi, mở khóa lấy nước uống.					
Trẻ làm được 1 số việc với sự giúp đỡ của người lớn: Xúc com, lấy nước uống.					
<i>- TC với trẻ về Lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, sức khỏe con người.</i>		<i>- Ôn vận động: Nhún bật về phía trước Cho trẻ chơi với sỏi, vỏ ngao..</i>		<i>- Ôn bài hát, VĐTN của chủ đề - Cho trẻ chơi ở góc</i>	
Com, ăn xong uống nước xúc miệng					
Dạy trẻ chào bố mẹ,...lấy ba lô, chào cô.					

