

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH
Chủ đề nhánh 2: Cơ thể diệu kì của bé

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố - Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của - Điểm danh	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	* Nội dung - Hô hấp: hít vào thở ra; - Tay: Hai tay đưa lên cao, hạ xuống - Lưng bụng : Vặn người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Đi theo đường hẹp TCVD: Bóng tròn to	Nhận biết: 5E Tên, chức năng chính một số bộ phận của cơ thể (Mắt, mũi).
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi sân trường: Cây hoa giấy, Chơi với các thiết bị đồ - Trò chơi vận động: Con muỗi, Một hai ba ta đều bước,	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	* Nội dung - Thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động - Góc HĐVĐV: Vò giấy, lồng hộp ... - Góc NT: Tập di màu - Góc thư viện: Xem sách, tranh	* Mục tiêu - Trẻ biết sử dụng một số đồ dùng, đồ chơi đúng mục đích (luồn hạt, vò xé giấy...) - Trẻ biết chơi con bọ dừa và thích chơi với ô tô, bóng, ... - Trẻ thích xem sách, tranh chủ đề, - Trẻ không tranh giành đồ dùng đồ chơi với bạn.
Ăn		50-60 Phút	- Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , - Cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Cô hướng dẫn	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị chăn, gối cho trẻ, hướng dẫn trẻ xếp gối. - Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	- Tạo cho trẻ có thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định	
Chơi- tập		50- 60 phút	LQKTM: Miệng xinh Tập vẽ nguệch ngoạc	TCM: Con bọ dừa Chơi lồng hộp vuông
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Trẻ biết nói với cô khi nóng hay khi quần áo bị bẩn, ướt mà - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 2. Từ ngày 13/10 đến ngày 14/10/2025

GV phụ trách chính: Sáng: Bùi Thị Hồng Luyện

Chiều: Điều Thị Tuyết

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi bé . Trò chuyện về tên gọi, chức năng một số bộ phận của cơ thể bé....		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . * Ca múa hát tập thể thứ 3,5.		
Văn học Thơ: Miệng xinh	HĐVĐV Nặn vòng đeo tay.	Âm nhạc NDTT: NH: Tập rửa mặt TC: V ỗ tay theo cô
chơi ngoài trời Bò con, Kéo cưa lừa xẻ, Lăn bóng...		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, xoong... - Đồ chơi xếp hình, xâu vòng,, ghép nút, luồn hạt, đất nặn, giấy vụn ` Đồ chơi vận động: bóng, ô tô, vòng ... - Sách tranh chủ đề, dụng cụ âm nhạc	* Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ cùng hát bài hát ồ sao bé không lắc, trò chuyện với trẻ về góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi. - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách luồn hạt, cho em ăn, vò giấy con bọ dừa...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
Giới thiệu các món ăn, cô giúp trẻ làm quen và tập ăn các loại thức ăn khác nhau . <i>Sau khi ăn cô hướng dẫn trẻ lau mặt, lau miệng, vận vôi, mở khóa lấy nước uống</i>		
Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa .Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ .		
rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
LQKTM: Nặn vòng . Xem sách, tập lật mở sách	Ôn VĐ: Đi trong đường hẹp Hát: Tập tầm vông	RKN: Vứt rác đúng nơi quy định. Chơi nhón nhặt đồ vật bằng 3 ngón tay
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
muốn thay quần áobiết đội mũ khi ra nắng Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn,		

