

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Chủ đề nhánh 2: Cơ thể diệu kì của bé

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	* Nội dung - Hô hấp: hít vào thở ra; - Tay: Hai tay đưa lên cao, hạ xuống - Lưng bụng : Vặn người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Đi theo đường hẹp TCVD: Bóng tròn to	Nhận biết: 5E Tên, chức năng chính một số bộ phận của cơ thể (Mắt, mũi).
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi sân trường: Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời - Trò chơi vận động: Con muỗi, Một hai ba ta đều bước,	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	* Nội dung - Thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động - Góc HĐVĐV: Vò giấy, lồng hộp ... - Góc NT: Tập di màu - Góc thư viện: Xem sách, tranh	* Mục tiêu - Trẻ biết sử dụng một số đồ dùng, đồ chơi đúng mục đích (luôn hạt, vò xé giấy...) - Trẻ biết chơi con bọ dừa và thích chơi với ô tô, bóng, ... - Trẻ thích xem sách, tranh chủ đề, - Trẻ không tranh giành đồ dùng đồ chơi với bạn.
Ăn		50-60 Phút	Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn . Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết nhắc trẻ không	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ, trẻ ngủ theo đúng quy định giãn cách phòng bệnh tạo không gian yên tĩnh..	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	LQKTM: Miệng xinh Tập vẽ nguệch ngoạc	TCM: Con bọ dừa Chơi lồng hộp vuông
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề : 4 tuần từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 2. Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025

GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Hoa

Chiều : Nguyễn Thị Ngọc

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Cơ thể diệu kì của bé . Trò chuyện về tên gọi, chức năng một số bộ phận của cơ thể bé.... - Cô điểm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . * Ca múa hát tập thể thứ 3,5.		
Văn học Thơ: Miệng xinh	HDVĐV Nặn vòng đeo tay.	Âm nhạc NDTT: NH: Tập rửa mặt TC: V ỗ tay theo cô
khu vực vận động bò con,...		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, xoong... - Đồ chơi xếp hình, xây vòng,, ghép nút, luồn hạt, đất nặn, giấy vụn ` Đồ chơi vận động: bóng, ô tô, vòng ... - Sách tranh chủ đề, dụng cụ âm nhạc	* Tổ chức hoạt động - Cô và trẻ cùng hát bài hát ồ sao bé không lắc, trò chuyện với trẻ về góc chơi, đồ chơi, nội dung chơi. - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách luồn hạt, cho em ăn, vò giấy con bọ dừa...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. xuất, động viên trẻ trẻ tự xúc cơm. nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn.ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
LQKTM: Nặn vòng . Xem sách, tập lật mở sách	Ôn VĐ: Đi trong đường hẹp Hát: Tập tầm vông	RKN: Vứt rác đúng nơi quy định. Chơi nhón nhặt đồ vật bằng 3 ngón tay
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
cho trẻ chơi tự do ở các góc Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn,		