

CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH
Chủ đề nhánh 2: Cơ thể diệu kỳ của bé

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		- Cô đón trẻ vào lớp, trò chuyện với trẻ, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ - Trò chuyện cho trẻ kể về các đồ dùng đồ chơi quen thuộc với trẻ	
Thẻ đục sáng	50 – 60 p	* Nội dung - Hô hấp: hít vào thở ra; - Tay: Đưa ra phía trước - Lưng bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu Trẻ tập được các động tác theo nhịp Trẻ có kỹ năng tập các động tác Trẻ có ý thức tham gia tập luyện * Chuẩn bị: Trẻ thoải mái gọn gàng Sân tập bằng phẳng
Chơi tập có chủ định	30 – 40 p	PHÁT TRIỂN VẬN ĐỘNG Đi trong đường hẹp TC. Bóng tròn to	NHẬN BIẾT Tên, chức năng chính một số bộ phận cơ thể (Mũi, mắt) 5E
Dạo chơi ngoài trời	30 – 35 p	- Dạo chơi ngoài trời: Trải nghiệm nhặt lá, quan sát cây ban, cây cau... - Trò chơi vận động: Gieo hạt, Con bọ rùa, Tập tầm vông, Lăn bóng, Kéo - Chơi tự do: chơi với nước, chơi với lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời...	
Chơi tập ở các khu vực chơi	30 - 35 p	* Nội dung:- Góc thao tác vai: Vai Bác sĩ: Khám bệnh, tiêm thuốc - Góc vận động: Chơi với xe kéo - Góc sách: Xem sách - Góc HĐVDV: Chơi với phấn	* Mục tiêu: - Trẻ biết được các nhóm chơi, biết vai chơi: Bác sĩ, biết kéo xe, biết xem sách, biết chơi với phấn. - Trẻ có kỹ năng khám bệnh, tiêm thuốc, kéo xe, lật sách, cầm phấn vẽ ngoạch ngoạch. - Trẻ đoàn kết khi chơi
Ăn chính	50 - 60 p	- Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau. Trẻ biết tự xúc	
Ngủ trưa	140 - 150p	- Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa. đi ngủ, trong khi ngủ không	
Ăn bữa phụ	20 - 30 p	- Trẻ có nề nếp thói quen tốt trong ăn, uống. Rửa tay trước khi ăn dạy trẻ tự - Trẻ biết nói với cô khi nóng hay khi quần áo bị bẩn, ướt mà muốn	
Chơi, - tập	50 - 60 p	- LQKTM: Thơ: Miệng xinh - Chơi với khối gỗ...	- TCM: Con bọ dừa - Chơi luân day
Ăn chính	50- 60p	Trẻ thích nghi với chế độ ăn, ăn được các loại thức ăn khác nhau Trò chuyện với trẻ về một số biểu hiện khi bị ốm	
Trả trẻ	50 - 60p	- Xem tranh ảnh và trả lời các câu hỏi về các bộ phận trên cơ thể, các - Trao đổi thông tin của trẻ trong ngày với phụ huynh.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 2: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

*** GV dạy sáng: Ngô Mỹ Hương**

GV dạy chiều: Lò Kim Xuyên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ chơi với đồ chơi, trò chuyện các bạn trong lớp. Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động 1.Khởi động: Đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, dừng lại đứng thành vòng tròn. 2. Trọng động: Tập mỗi động tác 3-4 lần. 3. Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng * Ca múa hát tập thể Thứ 3, thứ 5		
VĂN HỌC Thơ: Miệng xinh	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT Nặn vòng đeo tay	ÂM NHẠC NH: Tập rửa mặt TC: Vỗ tay theo cô
Cưa lừa xẻ,...		
* Chuẩn bị: - Búp bê, giường búp bê, áo bác sĩ - Sách, xe kéo, giấy	* Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu góc chơi,nội dung chơi ở các góc. Nhắc trẻ chơi đoàn kết không tranh dành đồ chơi. - Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, nhập vai Bác sĩ khám bệnh, tiêm thuốc. Chơi cùng trẻ ở góc HĐVĐV: Chơi với phấn. Trẻ nói chuyện, giao tiếp với bạn, với cô giáo và mọi người xung quanh trẻ. *Nhận xét: Cô đi đến từng góc, nhận xét, cho trẻ cất đồ chơi	
cơm ăn, uống nước. Tập cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định		
được nói chuyện .		
xúc ăn. thay quần áo....biết đội mũ khi ra nắng.		
- Chơi với hạt hạt - Cho trẻ xem video bé rửa tay trước khi ăn	- Ôn thơ. Miệng xinh - Chơi ở các góc theo ý thích	- Cho trẻ đi mẫu về đồ dùng đồ chơi trẻ thích - Chơi theo ý thích
Uống nước xúc miệng		
đồ dùng đồ chơi quen thuộc của bản thân trẻ.. Dạy trẻ chào bố mẹ, lấy ba lô, chào cô.		

