

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Chủ đề nhánh: Bé là ai

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố - Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Bé là ai; trò chuyện về tên trẻ - Điểm danh	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	* Nội dung + Hô hấp hít vào thở ra + Tay: Hai tay đưa lên cao, hạ xuống. + Lưng/ bụng: Vặn người sang 2 bên phải, trái + Chân: Co duỗi từng chân	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. - Trang phục gọn gàng
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động Bò chui qua cổng TC: Đuổi bóng	PTTC Tên và 1 số đặc điểm bên ngoài của bản thân (Tên, tuổi, sở thích).
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời: Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài - Trò chơi vận động: Lăn bóng, một hai ba ta đều bước, chi	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	* Nội dung - Thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động - Góc HĐVĐV: Vò giấy, lồng hộp ... - Góc NT: Tập di màu	* Mục tiêu - Trẻ biết chơi thao tác vai, sử dụng một số đồ dùng, đồ chơi (quây bột, xâu vòng ...) - Trẻ biết chơi trò chơi vđ kéo đẩy ô tô, chơi với bóng. - Trẻ thích chơi dụng cụ âm nhạc, thích hát cùng cô... - Trẻ biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn		50-60 Phút	- Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , - Cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. <i>Cô hướng dẫn</i>	
Ngủ		140 – 150 phút	- <i>Cô chuẩn bị chăn, chăn gối cho trẻ, hướng dẫn trẻ xếp gối.</i> - Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	- <i>Tạo cho trẻ có thói quen đi vệ sinh đúng nơi quy định</i>	
Chơi- tập		50- 60 phút	- LQKTM: Bạn của bé - Chơi tự do với các đồ chơi	- TCM: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi tự do với các đồ chơi
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân , chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo - Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025

Tuần 1. Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025

GV phụ trách chính: Sáng: Quàng Thị Thủy

Chiều: Lò Kim Xuyên, Ngô Hương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi. Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút. *Ca múa hát tập thể thứ 3,5.		
Văn học Thơ: Bạn của bé	HDVĐV Xếp đường đi	Âm nhạc NDTT: Hát: Mừng sinh nhật NDKH: TCÂN: Thi ai nhanh
trời, khu vực vận động. chi chành chành, Bò con, thổi bong bóng,...		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, xoong... - Đồ chơi xếp hình, xâu vòng, lồng hộp, ghép nút, đóng cọc, đất nặn... - Đồ chơi vận động: bóng, ô tô, túi cát... - giấy A4, bút màu..	*Tổ chức hoạt động: - Trước khi chơi: Cô giới thiệu góc chơi, nhóm chơi ở các góc. Nhắc trẻ chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi của bạn - Quá trình chơi: Cô hướng dẫn trẻ về góc chơi, cô nhập vai trong các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ chơi, chơi cùng trẻ ở các góc. * Nhận xét: Cô đi đến từng góc, nhận xét nhẹ nhàng	
Giới thiệu các món ăn, cô giúp trẻ làm quen và tập ăn các loại thức ăn khác nhau . trẻ cầm bát thìa đúng cách và tự xúc cơm ăn gọn gàng: TCTV: Cái bát, tay trái, tay phải		
Tập cho trẻ thói quen ngủ một giấc buổi trưa .Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ .		
rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Ôn thơ: Bạn của bé Chơi tự do với các đồ chơi	- Ôn VĐ: Bò chui qua cổng - Nghe hát: Mừng sinh nhật	- Rèn kĩ năng lấy nước uống - Chơi tự do với các đồ chơi
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
cho trẻ chơi tự do ở các góc Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn,		