

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để khỏe mạnh .Từ ngày 27/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đón trẻ vào lớp, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ. cất đồ túi vào lớp nói với người lớn khi bị đau, chảy máu hoặc sốt. Cho trẻ chơi theo ý thích ở - Vệ sinh vào lớp, Điểm danh	
Thể dục sáng	80 – 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay : Đưa 2 tay lên cao, sang 2 bên - Lưng bụng: Quay sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xổm, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được các động tác theo nhạc. - Phát triển cơ tay, chân cho trẻ - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30 - 40 phút	GDDD&SK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm	LQVT Tách gộp trong phạm vi 3
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: quả su su, cây rau cải, trải nghiệm nhặt rau, lao động nhặt lá tươi cây - TC: Bịt mắt đánh trống, gieo hạt; gả vào vườn rau, chi chi chành chành ; - Chơi với đồ chơi ngoài trời : bóng,cát, sỏi, nước, vật chìm, nổi, lá cây...	
Chơi, Hoạt động góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: Xếp hình bé tập TD - PV: Gia đình, bác sĩ. - HT: Xem tranh ảnh về các loại thực phẩm. Chắp ghép hình tạo thành hình bạn trai, gái - NT: Xé, dán các loại thực phẩm . Nặn các loại bánh, quả - TN: Chăm sóc cây	* Mục tiêu - Trẻ biết phối hợp các nguyên vật liệu để xếp hình bé tập TD. Biết chơi đóng vai các thành viên trong gia đình, vai bác sĩ. Biết xem tranh ảnh các loại thực phẩm, chắp ghép hình bạn trai, gái. Biết xé dán các loại thực phẩm. Biết chăm sóc cây - Dạy trẻ chơi cạnh nhau, chơi đoàn kết,. Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu
Ăn bữa chính	60-70 phút	- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt. Cô kê bàn ghế, lấy bát thìa cho trẻ , cô chia cất bát thìa đúng nơi quy định. Trẻ tự thay quần áo, lau miệng, uống nước	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Trẻ ngủ dậy cho trẻ hát 1 bài trẻ thích	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn. Cô chia cơm, thức ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- TCM: Về đúng nhà - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- ÔKTC: Tuyên Gấu con bị đau răng - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 6/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Sáng: Phạm Thị Nhân

Chiều: Nguyễn Thị Thắm

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Dạy trẻ nhận biết một số biểu hiện khi ốm và cách phòng tránh đơn giản; các góc chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định.		
* Tổ chức hoạt động: Tập theo nhạc bài hát “Tay thơm tay ngoan” - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút - Ca múa hát tập thể giữa giờ thứ 3 và thứ 5		
TẠO HÌNH Nặn bánh (Quy trình EDP)	VĂN HỌC Thơ: Bé ơi	ÂM NHẠC +NDTT: Dạy VĐ: Tôi bị ốm +NDKH:NH: Bàn tay cô giáo TC: Khiêu vũ với bóng
tạo dáng, Oản tù tì		
* Chuẩn bị - Khối gỗ, sỏi, hình ... - Bộ đồ chơi bác sĩ , nấu ăn, Búp bê... - Tranh ảnh về chủ đề bản thân - Giấy vẽ, sáp màu, kéo, keo dán.... - Giẻ lau, bình nước, cây...	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện về chủ đề nhánh, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô nhận xét chung. Cho trẻ cất đồ chơi.	
cơm giới thiệu các món ăn . Nhắc trẻ không cười đùa trong khi ăn - nhắc trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định		
- Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ - sau đó cho trẻ cất chăn gối và đúng nơi quy định		
Cô giáo dục trẻ biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau không kén chọn thức ăn. Không uống nước lã		
- LQKTM: Thơ “Bé ơi” - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Hát dân ca: Cò Lả - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Văn nghệ cuối tuần - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.		