

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Tuần 4: Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. Từ ngày 27 đến 31/10/ 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đón trẻ, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ, sử dụng các từ lễ phép "Vâng ạ", "dạ", "thưa", trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của trẻ, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân, đồ chơi sau khi chơi.	
Thẻ đục sáng	80 – 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay ngang 2 bên, gập khuỷu, bắt chéo 2 tay trước ngực - Lung bụng: Hai tay đưa lên cao, cúi xuống, đứng lên - Chân: Ngồi xõm đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30-40 phút	DD&SK Nhận biết một số thực phẩm, món ăn quen thuộc	LQVT Xếp tương ứng 1-1
HĐ chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây lan ý, Lá cây lan ý, dạo chơi sân trường - TCVD: Gieo hạt, Bóng tròn to; Lộn cầu vòng, bỏ giẻ; Cây cao cỏ - Chơi với thiết bị chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: xây vườn rau, ao cá - PV: Cô giáo, nấu ăn - NT: Tô màu các loại thực phẩm dinh dưỡng - TN: Chăm sóc cây.	* Mục tiêu - Trẻ biết cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. Biết xếp hình vườn rau, ao cá... đóng vai cô giáo, nấu ăn, biết chăm sóc cây, hoa. - Biết nhận vai chơi, chơi đoàn kết - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu
Ăn trưa	60-70 phút	- Dạy trẻ tập rửa tay bằng xà phòng, rửa đúng thao tác; chuẩn bị phòng ngủ - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, bạn	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- RKN: Rửa mặt đúng cách - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- TCM: Đuổi bóng - Chơi theo ý thích - Bình cờ
Trả trẻ	60-70 phút	- Trẻ hát và vận động. Tay thơm tay ngoan, Nào chúng ta cùng tập TD	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Sáng: Vũ Thị Lan Chiều: Nguyễn Thị Mai

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Thực hiện được các yêu cầu đơn giản của cô giáo. Trẻ kể về những món ăn bé thích và không thích. - Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh.		
*Tổ chức hoạt động: Trẻ tập các ĐT theo nhạc và lời bài hát Tay thơm tay ngoan - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân, đi thường, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút. * Ca múa hát tập thể Thứ 3, thứ 5		
VĂN HỌC Thơ: Cái lưỡi	TẠO HÌNH Đề tài: Nặn bánh (ĐT)	ÂM NHẠC BDVN: Mừng sinh nhật, tay thơm tay ngoan, Nào chúng ta cùng tập TD NDKH – NH: Mời bạn ăn T/c: Bạn nào hát
TCTV: Bồn hoa, Chậu cây cảnh thấp, kéo cửa lùa xê; Chuyền bóng, dung dăng dung dẻ -Cho Trẻ rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn		
* Đồ chơi học liệu: - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi cô giáo, gia đình, Búp bê... - Tranh tô màu các loại thực phẩmBút sáp, giấy. Cây,chậu nước, giẻ lau....	* Tổ chức hoạt động - Cô T/c về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. NX chung. Trẻ cất đồ	
- Trò chuyện với trẻ về các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất đối với cơ thể. - Nhắc trẻ ăn uống gọn gàng động viên trẻ ăn hết xuất.		
- trò chuyện với trẻ: Cơ thể nhanh lớn khỏe mạnh khi ăn nhiều loại thức ăn khác nhau và nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (Tiêu chảy, suy dinh dưỡng, béo phì, sâu răng...)		
Nhắc trẻ không nói chuyện khi ăn		
- Ôn thơ: Cái lưỡi - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- Làm vở toán - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- Văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.		

