

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Tuần 3: Chủ đề nhánh 3: Cảm xúc của bé. Từ ngày 20/10 đến 24 tháng 10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đón trẻ cho trẻ vào lớp, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ - Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh.	
Thẻ đục sáng	80 – 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay ngang 2 bên, gập khuỷu, bắt chéo 2 tay trước ngực - Lưng bụng: Hai tay đưa lên cao, cúi xuống, đứng lên - Chân: Ngồi xõm đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thẻ đục theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bò theo đường dích dắc Trò chơi: Nhảy lò cò	VĂN HỌC Thơ: Đi nắng
HĐ chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: QS cây lan ý, Cây hoa giấy, dạo chơi sân trường - TCVD: Gieo hạt, Bóng tròn to; Lộn cầu vòng, bỏ giẻ; Cây cao cỏ - Chơi với thiết bị chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: Xây nhà của bé - PV: Bán hàng, gia đình - NT: Tô màu tranh chủ đề bản thân - TN: Chăm sóc cây.	* Mục tiêu - Trẻ biết tự lựa chọn gài thẻ vào góc chơi. Biết phối hợp các nguyên vật liệu để xây đường thôn bản, biết chăm sóc cây, hoa. - Biết nhận vai chơi, chơi đoàn kết - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu
Ăn trưa	60-70 phút	- Xếp hàng vệ sinh cá nhân. Chờ đến lượt khi chia ăn - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, bạn	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- LQKTM: Thơ đi nắng - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- TCM: Chán, cầm, tai - Chơi theo ý thích - Bình cờ
Trả trẻ	60-70 phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Sáng: Nguyễn Thị Mai chiều: vũ Thị Lan

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trò chuyện với trẻ về các loại cảm xúc của trẻ: Vui, buồn, tức giận...		
*Tổ chức hoạt động: Trẻ tập các ĐT theo nhạc và lời bài hát Tay thơm tay ngoan - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân, đi thường, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút. - Ca múa hát tập thể t3+t5		
PTTCXH Cảm xúc của bé	LQVT Xác định trên, dưới, trước, sau của bản thân	TẠO HÌNH(EDP) Làm tranh về các cảm xúc
thấp, kéo cửa lừa xẻ; Chuyển bóng, dung dăng dung dẻ - Cho Trẻ rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn		
* Đồ chơi học liệu: - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi cô giáo , gia đình, Búp bê... - Tranh ảnh về chủ đề bản thân - Bút sáp, giấy - Cây,chậu nước, giẻ lau....	* Tổ chức hoạt động - Cho trẻ hát bài rước đèn và trò chuyện với trẻ về đêm trung thu - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm	
Trò chuyện với Trẻ biết giữ gìn sức khỏe của cá nhân như ăn chín, uống nước đã đun sôi, nước lọc		
- Hướng dẫn trẻ cách cởi quần áo khi nóng bức - Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, chơi nu na nu nong cất gối chăn.		
Nhắc trẻ không nói chuyện khi ăn		
- Ôn thơ: Đi nắng - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- DKN: Tập đánh răng - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- Văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.		