

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Tuần 2: Chủ đề nhánh 2: Cơ thể bé. Từ ngày 13 tháng 10 đến 17 tháng 10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 – 90 phút	- Cô đón trẻ dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ, cho trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân. trao đổi với phụ huynh. Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh.	
Thẻ đục sáng		* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay ngang 2 bên, gập khuỷu, bắt chéo 2 tay trước ngực - Lưng bụng: Hai tay đưa lên cao, cúi xuống, đứng lên - Chân: Ngồi xổm đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30-40 phút	THẺ ĐỤC Đi thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh Trò chơi: Trời mưa	KPKH (5E) Tìm hiểu về các giác quan trên cơ thể
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Đôi dép tổ ong, mũ lưỡi trai, Dao chơi quanh sân trường - TCVD: Lộn cầu vòng, Gieo hạt; Mưa to mưa nhỏ, Dung dăng dung dẻ; Bóng tròn - Chơi với thiết bị chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: Đường về nhà bé - PV: Nấu ăn, Gia đình -HT: Xem sách tranh ảnh về chủ đề bản thân - NT: tô màu bé trai bé gái, làm album trang phục bé trai, bé gái - Bỏ rác đúng nơi quy định	* Mục tiêu - Trẻ biết tự lựa chọn gài thẻ vào góc chơi. Biết phối hợp các nguyên vật liệu để xây trường mầm non, biết tô màu, vẽ nguệch ngoạc - Biết nhận vai chơi, chơi đoàn kết - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu - Trẻ biết bỏ rác đúng nơi quy định
Ăn trưa	60-70 phút	- Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm và món ăn quen thuộc trẻ thường được ăn ở nhà Cơm xôi, cá nướng, thị nướng... TCTV: tay phải, tay trái	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê dát giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- DKN xếp hàng chờ đến lượt - Chơi tự do theo ý thích - Bình cờ	- TCM: Giả làm tượng - Chơi tự do theo ý thích - Bình cờ
Trả trẻ	60-70 phút	- Thực hiện được các yêu cầu đơn giản của cô giáo. Trẻ kể về những điều bé thích và không thích. Cho chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Sáng: Vũ Thị Lan Chiều: Nguyễn Thị Mai

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân, về giới tính, sở thích, các bộ phận trên cơ thể bé		
* Tổ chức hoạt động: Trẻ tập các động tác theo nhạc và lời bài hát Tay thơm tay ngoan - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân đi thường, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút. * Ca múa hát tập thể Thứ 3, thứ 5		
VĂN HỌC Thơ: Đôi mắt của em	TẠO HÌNH Dán bộ phận còn thiếu	ÂM NHẠC NDTT-NH: Mời bạn ăn NDKH - VĐ: Tay thơm tay ngoan
TCTV: Đôi dép, cái mũ to, Cây cao cỏ thấp; Chuyển bóng, kéo cưa lừa xẻ. - Cho Trẻ rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn		
* Đồ chơi học liệu: - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi nấu ăn, gia đình - Tranh ảnh về chủ đề bản thân - Bút sáp, giấy, kéo, quyển album - Thùng rác, nước rửa tay...	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô nhận xét chung.	
Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, bạn, đồng viên trẻ ăn hết xuất, ăn xong lau miệng, uống nước súc miệng		
- Trò chuyện với trẻ về các cách bảo vệ sức khỏe của bản thân như đánh răng hằng ngày, biết đội mũ nón, đi giày dép... - Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, hơi nu na nu nống, chi chi chành, chành, cất gối.		
Trẻ thực hành rửa tay bằng xà phòng, lau mặt.		
- DKN: Rót nước đúng vạch - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- Ôn thơ: Đôi mắt của em - Chơi theo ý thích - Bình cờ	- Biểu diễn văn nghệ - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần, phát bé ngoan
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. - Phát phiếu bé ngoan		