

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 1: Bé là ai. Từ ngày 6/10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đón trẻ vào lớp, sát khuẩn tay, dạy trẻ sử dụng các từ biểu thị sự lễ phép - Trò chuyện về Họ tên, tuổi, giới tính (trai, gái), đặc điểm bên ngoài (tóc, quần áo, cao thấp), sở thích (thích, không thích) của bản thân trẻ	
Thẻ đục sáng	80 – 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, sang 2 bên - Lưng bụng: Quay sang trái, sang phải - Chân: Ngồi xổm, đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được các động tác theo nhạc. - Phát triển cơ tay, chân cho trẻ - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30 - 40 phút	THẺ ĐỤC Đi khuy gối TCVĐ : Bắt bướm	PTTCXH Giới thiệu về bản thân (tên, tuổi, giới tính, sở thích...)
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: nét mặt vui hay buồn, trang phục bạn trai, bạn gái; dạo chơi ngoài trường - TC: Chốn mưa, tạo dáng; mèo và chim sẻ, dung dăng dung dẻ; - Chơi với đồ chơi ngoài trời : bóng,cát, sỏi, nước, vật chìm, nổi, lá cây...	
Chơi, Hoạt động góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: Xây nhà của bé - PV: Gia đình, bàn hàng - HT: Nhận biết hành động nguy hiểm, trạng thái cảm xúc qua tranh, ảnh - NT: Vẽ, tô màu bạn trai, gái - TN: Chăm sóc cây.	* Mục tiêu - Trẻ biết phối hợp các nguyên vật liệu để xây nhà của bé. Biết đóng vai các thành viên trong gia đình, chơi bán hàng. Biết xem tranh ảnh hành động nguy hiểm, trạng thái cảm xúc qua tranh, ảnh. Biết vẽ, tô màu bạn trai, gái. - Biết chăm sóc cây, hoa. - Dạy trẻ chơi cạnh nhau, chơi đoàn kết,. Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu
Ăn bữa chính	60-70 phút	- Cô hướng dẫn trẻ rửa tay, rửa mặt. Cô kê bàn ghế, lấy bát thìa cho trẻ , cô chia cắt bát thìa đúng nơi quy định. Trẻ tự thay quần áo, lau miệng, uống nước	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Nhắc trẻ không được ra khỏi trường khi không được phép của cô giáo sau đó cho trẻ cất chăn gối và đúng nơi quy định	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- TCM: Tìm bạn - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Làm vở toán - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 6/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

GV dạy: Sáng: Nguyễn Thị Thắm

Chiều: Phạm Thị Nhân

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chào bố mẹ, trẻ biết trả lời các câu hỏi của cô, Dạy trẻ sử dụng các từ thông dụng trẻ chơi với đồ chơi, cho trẻ thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định. Vệ sinh vào lớp, Điểm danh		
* Tổ chức hoạt động: Tập theo nhạc bài hát “Tay thơm tay ngoan” - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút - Ca múa hát tập thể giữa giờ thứ 3 và thứ 5		
TẠO HÌNH Vẽ bạn trai, bạn gái (ĐT) (Tóc dài, tóc ngắn)	VĂN HỌC Thơ: Cô dạy	ÂM NHẠC +NDTT: VTTN: Mừng sinh nhật +NDKH: NH: Sinh nhật hồng TC: Giọng hát to giọng hát nhỏ
gà vào vườn rau, Chi chi chành chành		
* Chuẩn bị - Khối gỗ, nút nhựa, cây, ngôi nhà - Bộ đồ chơi bán hàng , nấu ăn, Búp bê... - Tranh ảnh về chủ đề bản thân - Giấy vẽ, sáp màu.... - Cây,chậu nước, giẻ lau....	* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện cho trẻ bày tỏ nhu cầu, hiểu biết của mình,TCTV từ: con trai, con gái, chúng mình - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô nhận xét chung. Cho trẻ cất đồ chơi.	
cơm giới thiệu các món ăn. Nhận biết dạng chế biến đơn giản của một số thực phẩm, món ăn ở trường MN, Không ăn thức ăn có mùi ôi - <i>TCTV: Con mời cô giáo, tôi mời các bạn</i> - dạy trẻ ký hiệu nhà vệ sinh, nhắc trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định - Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ -Trẻ ngủ dậy cho trẻ chơi 1 trò chơi " kéo cưa lừa xẻ, Chim bay cò bay, Dấu tay, chèo thuyền, Nu na nu nống",		
Cô chia ăn giới thiệu món ăn, bữa ăn trong ngày, dạy trẻ ích lợi của ăn uống đủ lượng và đủ chất.		
- OKT: Thơ “cô dạy” - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Hát dân ca cò lả - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối ngày	- Lau dọn đồ dùng đồ chơi các góc - Cho trẻ chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. <i>Giáo dục trẻ khi đi đường phải đi sát lề đường bên phải, ngồi trên xe không đùa nghịch.</i>		