

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Tuần 1: Chủ đề nhánh 1: Bạn có biết tên tôi. Từ ngày 06 tháng 10 đến 10 tháng 10 năm 2025

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đón trẻ, dạy trẻ chào cô, chào bố mẹ, trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm lý và sức khỏe của trẻ, hướng dẫn trẻ để dép lên giá dép, cất balo vào tủ đồ đúng kí hiệu	
Thể dục sáng	80 – 90 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra. - Tay: Đưa 2 tay ngang 2 bên, gập khuỷu, bắt chéo 2 tay trước ngực - Lưng bụng: Hai tay đưa lên cao, cúi xuống, đứng lên - Chân: Ngồi xõm đứng lên	* Mục tiêu - Trẻ thực hiện được đúng các động tác trong bài thể dục theo hiệu lệnh. * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bắt tại chỗ TC : Gà trong vườn rau	PTTCXH Giới thiệu về bản thân (Tên, tuổi, giới tính, sở thích của bản thân)
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	- QS: Cây hoa giấy, Cây sen cạn, trải nghiệm: Cảm giác đôi bàn chân bé - TCVD: Gieo hạt, Mưa to mưa nhỏ; Bóng tròn to, dung dăng dung dẻ; cây cao cỏ - Chơi với thiết bị chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	* Nội dung - XD: XD nhà của bé - PV: Bế em, Khám bệnh - HT: Xem tranh ảnh về bản thân - NT: tô màu bé trai, bé gái, dán bộ phận còn thiếu của cơ thể bé - TN: Chăm sóc cây.	* Mục tiêu - Biết cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. - Biết xếp hình ngôi nhà dưới sự giúp đỡ của cô - Thích bế em. khám bệnh cho búp bê, biết lật sách để xem tranh - Chăm sóc cây, lau lá cây
Ăn trưa	60-70 phút	- Dạy trẻ tập rửa tay đúng thao tác, Trò chuyện với Trẻ biết giữ gìn sức khỏe của cá nhân như ăn chín, uống nước đã đun sôi, nước lọc TCTV: Cao lớn, khỏe mạnh . Cô chia ăn giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô, bạn	
Ngủ trưa	140-150 phút	- Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ.	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ.	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	- Học Kidmart: Cho trẻ làm quen với điều khiển chuột - Chơi tự do theo ý thích - Bình cờ	- TCM: TCVD: Trời mưa - Học đàn: Trẻ làm quen với phím đàn - Chơi tự do theo ý thích - Bình cờ
Trả trẻ	60-70 phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần, từ ngày 06/10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025
GV dạy: Sáng: Mai Thị Hằng Chiều: Phạm Thị Thơm

Thứ 4		Thứ 5		Thứ 6	
Trò chuyện với trẻ về bản thân trẻ (Giới tính, trang phục, sở thích....) - Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điềm danh					
* Tổ chức hoạt động: Trẻ tập các động tác theo nhạc và lời bài hát Tay thơm tay ngoan - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi bằng mũi bàn chân, gót chân, đi thường, chạy nhanh, chạy chậm, đi thường chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang. - Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 4 nhịp - Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút. * Ca múa hát tập thể Thứ 3, thứ 5					
VĂN HỌC Truyện: Gấu con bị đau răng		LQV TOÁN Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân		ÂM NHẠC NDTT-DH: Mừng sinh nhật NDKH – NH: Cho con TC: Âm thanh ở đâu	
TCTV: Bạn trai, bạn gái Thấp, Lộn cầu vòng; con bọ dừa, kéo cưa lừa xẻ. - Cho Trẻ rửa tay bằng xà phòng diệt khuẩn					
* Đồ chơi học liệu: - Khối gỗ, nút nhựa, cây, - Bộ đồ chơi Nấu ăn , Bác sĩ, Búp bê... - Tranh ảnh về bản thân, giấy a4, keo dán, sáp màu - Bút sáp, giấy - Cây,chậu nước, giẻ lau....		* Tổ chức hoạt động - Cô trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. - Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi. - Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng trẻ - TCTV: Mắt, mũi, miệng - Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng với nhau trong nhóm. Cô gợi ý để trẻ giao tiếp với nhau thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau. Cho trẻ tự nhận xét bạn chơi. Cô nhận xét chung. Cho trẻ cất đồ chơi.			
- <i>Trò chuyện và hướng dẫn trẻ sử dụng bát, thìa, cốc.</i> Nhắc trẻ ăn uống gọn gàng động viên trẻ ăn hết xuất. Biết xin thêm cơm, xin đi vệ sinh ăn xong lau miệng, uống nước súc miệng					
- Trẻ nằm ngủ đúng dãy của bạn trai, bạn gái. Trò chuyện với trẻ về một số biểu hiện khi ốm - Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, chơi nu na nu nống cất gối chăn.					
- Ôn truyện: Gấu con bị đau răng - Chơi theo ý thích - Bình cờ		- RKN: Rửa tay đúng cách - Chơi theo ý thích - Bình cờ		- Văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích - Nêu gương cuối tuần, phát bé ngoan	
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.					

